

A Genova il volley internazionale

17-05-2018 11:26 - serie b2

Normac AVB vs University of North Carolina

Domenica 20 maggio, alle ore 21.00, al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato la Normac AVB incontrerà la formazione della University of North Carolina in una partita amichevole. La squadra americana sta effettuando una tournée in Europa e disputerà alcune partite in Italia - a Garlasco (PV) e Lurano (BG) - prima di incontrare le genovesi della Normac AVB.

Tradizionalmente il volley è molto diffuso negli Stati Uniti a livello universitario ed è assai valido tecnicamente. Sarà un'ottima occasione per vedere all'opera un'altra "scuola" di volley e rappresenterà per le ragazze genovesi un valido test che contribuirà senza dubbio ad arricchire la loro esperienza tecnica.

Il pubblico presente – la grande famiglia della Normac AVB presieduta da Carlo Mangiapane - potrà festeggiare il buon campionato (il nono consecutivo in B2) appena concluso. Il Presidente Mangiapane, orgoglioso per la scelta degli organizzatori della tournée della formazione statunitense, ha espresso la propria soddisfazione "è stato un gradito riconoscimento delle ottime capacità organizzative che lo staff della nostra società ha dimostrato di possedere in questi anni".

Quella di domenica 20 maggio sarà una giornata piena per il volley ligure; infatti nel pomeriggio a partire dalle 15.00 si svolgeranno sul centrale del PalaMaragliano le finali regionali dei campionati Under 18 maschile e femminile. Nell'intervallo tra le due finali si svolgerà la premiazione della Under 16 della Normac AVB che qualche giorno fa ha conquistato il titolo regionale e il diritto a partecipare alle finali nazionali in programma a fine mese.

Appuntamento quindi al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" per una full immersion nella pallavolo che si preannuncia, soprattutto in serata, molto interessante sia sotto il profilo tecnico sia agonistico.

Ufficio Stampa Normac AVB
Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



Per la Normac AVB sconfitta con onore

07-05-2018 10:35 - serie b2

La squadra genovese superata dalle piemontesi della Palzola Pavic

Palzola Pavic Romagnano NO– Normac AVB Genova 3-1 (25-18, 21-25, 25-21, 25-18)

E' stata una bella partita quella disputata sabato 5 maggio a Romagnano Sesia (NO) tra la squadra locale e la Normac AVB.

L'ultimo incontro dell'anno e stato combattuto tra due formazioni che hanno onorato così il loro campionato; da un lato le piemontesi ormai approdate ai playoff per la promozione in B1 e dall'altro le genovesi del Presidente Carlo Mangiapane in una tranquilla posizione di classifica.

Silvia Bruzzone, Silvia Truffa, Chiara Pesce, Giulia Bilamour Sara Scurzoni, Margherita Giani, Silvia Bulla, Camilla Origlia, Elisa Botto, Cecila Parodi queste le giocatrici della Normac AVB che sabato sera sono scese in campo durante l'incontro.

La Normac AVB perde il primo set, pareggia il conto nella seconda frazione ma deve cedere alle avversarie nei due set successivi dimostrando comunque una buona tenuta sia fisica sia mentale; da rimarcare l'ottima prestazione della centrale Sara Scurzoni autrice di 16 punti e molto efficace a muro.

Al termine dell'incontro il Presidente Mangiapane comunque soddisfatto ha così commentato "ora pensiamo al prossimo campionato".

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



La Normac AVB saluta il suo pubblico con una bella vittoria

30-04-2018 10:42 - serie b2

La squadra genovese piega la Finimpianti Rivarolo Torino

Normac AVB Genova – Finimpianti Rivarolo TO 3-1 (22-25, 25-20, 25-23, 25-19)

Sabato 28 aprile la Normac AVB, al penultimo impegno di questa stagione nel campionato di B2 femminile di volley, si è accomiatata dal pubblico di casa con una bella vittoria contro le piemontesi della Finimpianti Rivarolo Torino.

Il coach Mauro Pastorino schiera lo starting six composto da Silvia Bruzzone in regia, Sveva Tonello opposto, Giulia Bilamour e Chiara Pesce bande, Sara Scurzoni e Margherita Giani centrali e Silvia Bulla libero. Nel corso dell'incontro Pastorino effettuava numerosi cambi dettati dalle diverse situazioni tattiche di gioco. Faranno la loro parte Camilla Origlia, Silvia Truffa, Cecilia Parodi, Elisa Botto; esordio nelle fasi finali del match di Martina Coppolecchia (classe 2001) al palleggio.

Parte in salita l'incontro per le genovesi che subiscono un po' l'agonismo delle avversarie e malgrado il buon recupero nella parte finale la Normac AVB non riesce a colmare lo svantaggio che si era creato e deve cedere il primo set. Al rientro in campo le genovesi si dimostrano più precise ed efficaci sia in attacco sia in difesa e, dopo un iniziale parità, si avvantaggiano e pareggiano il set. Nella terza frazione c'è la prevedibile reazione della Finimpianti, ma la Normac AVB tiene bene e si va sul 2 a 1. Quarto set senza particolari patemi per la squadra del Presidente Carlo Mangiapane che va subito in vantaggio e controlla bene il gioco vincendo set e incontro.

Il Presidente Carlo Mangiapane al termine dell'incontro afferma: "Bella vittoria; era importante salutare il nostro pubblico con una buona prestazione e ci siamo riusciti". Anche il coach Mauro Pastorino, contento per la prestazione della squadra, ha rimarcato la bella partita delle giovani che ha schierato in campo: "Sveva Tonello e Camilla Origlia hanno giocato bene dimostrando sicurezza e buone capacità".

Ultimo impegno di questa stagione nel campionato per la Normac AVB sabato 5 maggio, in trasferta, contro la Palzola Pavic di Romagnano Sesia Novara.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



Normac AVB: una vittoria meritata

23-04-2018 09:55 - serie b2

La squadra genovese supera le piemontesi del Caselle Volley Torino

Normac AVB Genova – Caselle Volley TO 3-2 (24-26, 28-26, 25-19, 24-26, 15-9)

Sabato 21 aprile al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato si è giocata una partita di pallavolo emozionante e molto combattuta - come dimostrano i punteggi dei 5 set - tra la Normac AVB e le torinesi del Caselle Volley.

Il coach Mauro Pastorino schiera lo starting six composto da Silvia Bruzzone in regia, Silvia Truffa opposto, Giulia Bilamour e Chiara Pesce bande, Sara Scurzoni e Margherita Giani centrali e Silvia Bulla libero. Nel corso dell'incontro Pastorino effettuava numerosi cambi dettati dalle diverse situazioni tattiche di gioco. Faranno la loro parte Camilla Origlia, Cecilia Parodi, Elisa Botto.

Dopo una frazione giocata punto su punto il primo set va alle piemontesi – squadra che precede in classifica la Normac AVB di una posizione –. Nel secondo set situazione critica per la Normac AVB che si ritrova sotto per 24 a 18; va al servizio Origlia e infila una serie di battute assai efficaci che mettono in difficoltà le avversarie e la Normac AVB si porta in parità per andare poi a vincere 28 a 26. Rinfrancate dalla bella rimonta le genovesi, malgrado la strenua difesa di Caselle, si aggiudicano la terza frazione. Quarto set giocato nuovamente punto su punto tra due formazioni che si equivalgono tecnicamente; la frazione si chiude a favore delle piemontesi con il punteggio di 26 a 24. Si gioca il tie break con la Normac AVB che vuole assolutamente portare a casa il risultato e con grande determinazione vince nettamente set e incontro.

Grande soddisfazione per il Presidente Carlo Mangiapane che è sceso sul terreno di gioco per complimentarsi con le ragazze; anche il coach Mauro Pastorino è contento della prestazione: "abbiamo riscattato la sconfitta del girone di andata; ora prepariamoci al rush finale, mancano due partite alla fine e cercheremo di terminare al meglio questo campionato."

Prossimo impegno per la Normac AVB sabato 28 aprile con la Finimpianti Rivarolo Torino sul terreno di casa del PalaMaragliano.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



Uno stop in trasferta per la Normac AVB

16-04-2018 17:50 - serie b2

La squadra genovese superata dalle piemontesi della Prochimica Virtus Biella

Prochimica Virtus Biella – Normac AVB Genova 3-0 (25-12, 25-22, 25-21)

Sabato 14 aprile la Normac AVB ha affrontato in trasferta la Prochimica Virtus Biella, squadra seconda in classifica e in lizza per i playoff per la promozione in B1.

La Normac AVB parte con Giulia Bilamour e Chiara Pesce bande, Silvia Truffa opposto, Sara Scurzoni e Cecilia Parodi centrali, Silvia Bruzzone palleggio e Silvia Bulla libero. Nel corso della partita entreranno anche Margherita Giani, Camilla Origlia ed Elisa Botto.

Nel primo set inizio molto forte delle piemontesi; la squadra di Mauro Pastorino subisce gli attacchi avversari, ma riesce poco alla volta a reagire anche se deve cedere il set in modo piuttosto netto.

Nella seconda e terza frazione la Normac AVB ha giocato sempre punto a punto e in alcune occasioni si è portata in vantaggio, ma qualche errore di troppo ed imprecisioni in attacco non hanno permesso di chiudere positivamente i set.

Indubbiamente la squadra biellese era molto motivata proprio per il fatto di essere ormai quasi certa di andare a giocare i playoff.

La squadra del Presidente Carlo Mangiapane giocherà nelle prossime due partite sul terreno amico del Pala Maragliano di Genova Prato (il 21/4 contro Caselle Torino e il 28/4 affrontando la Finimpianti Rivarolo Torinese) alla ricerca di un pronto riscatto dopo questa partita non positiva.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



Normac AVB, prosegue la serie positiva

09-04-2018 09:33 - serie b2

La squadra genovese supera le piemontesi dell'ABI Logistica Canavese

Normac AVB Genova – Abi Logistica Canavese Ivrea 3-1 (25-11, 19-25, 25-19, 25-16)

Alla ripresa del campionato di B2 dopo la pausa per le festività pasquali, la Normac AVB ha affrontato, sabato 7 aprile sul terreno di casa del Pala Maragliano, l'ABI Logistica Canavese Torino. Il coach Mauro Pastorino schiera il sestetto titolare composto da Silvia Bruzzone in regia, Silvia Truffa opposto, Giulia Bilamour e Chiara Pesce bande, Sara Scurzoni e Margherita Giani centrali e Silvia Bulla libero. Primo set senza storia, chiuso in meno di un quarto d'ora dalle padrone di casa che con battute e attacchi efficaci e un ottimo rapporto muro/difesa mettono in seria difficoltà le avversarie. Sembra un match in discesa ma le piemontesi, alla disperata ricerca di punti per cercare di togliersi dalla scomoda posizione di classifica in cui si trovano, hanno la forza di reagire e si portano in parità vincendo il secondo set. Terza frazione piuttosto nervosa e giocata per buona parte punto su punto ma alla fine, malgrado la strenua resistenza delle avversarie, la Normac AVB si aggiudica il set. Nella quarta frazione di gioco il miglior tasso tecnico delle genovesi ha la meglio e la squadra del Presidente Carlo Mangiapane porta a casa un importante successo per la classifica (13 punti sopra la zona rossa a quattro giornate dal termine).

Soddisfazione ha espresso il Presidente Mangiapane che ha commentato: *"Le ultime quattro partite del campionato vedranno la società impegnata ad onorare il proprio campionato con l'intenzione di migliorare ancora la posizione in classifica"*.

Anche il tecnico Pastorino, contento del risultato ottenuto, ha dichiarato: *"ci attende un finale di campionato impegnativo dove incontreremo, tra le altre, le due formazioni (Prochimica Biella e Palzola Romagnano Novara) che con ogni probabilità si giocheranno i playoff per la B1, ma siamo fiduciosi di poter fare la nostra parte al meglio"*.

Prossimo impegno per la Normac AVB proprio contro la Prochimica Virtus Biella contro cui giocherà in trasferta sabato 14 aprile.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



14° Torneo Bandeko

06-04-2018 16:41 - serie b2

La Parrocchia di San Siro di Struppa, in collaborazione con la Normac Altavalsbisagno, organizza il 14° Torneo "Bandeko".

La manifestazione avra luogo domenica 15 Aprile , presso il "Pala Lino Maragliano" di Piazza Suppini 2 a Genova Struppa ed e riservata alle seguenti categorie:

Babyvolley (anni 2010-11-12): 24 squadre

New Minivolley (anni 2008-09 e seguenti): 24 squadre

Minivolley (anni 2006-07 e seguenti): 48 squadre

Per tutte le categorie i campi avranno le misure di m. 4,5 x m. 9.

Le gare di tutte le categorie saranno disputate 3 contro 3 e ogni squadra dovra avere un minimo di 4 atleti/e e un massimo di 6.

Scarica l'indizione ufficiale del torneoScarica il comunicato stampa del torneo



L'approfondimento tecnico / Oreste Pierattini

27-03-2018 09:33 - serie b2

Il commento della gara contro Varese da parte del dirigente della Normac AVB, che da alcuni anni ricopre anche il ruolo di accompagnatore della prima squadra

Oreste Pierattini, quali insidie presentava la trasferta a Varese?

Sabato mattina, mentre preparavo il Camp3 e poi anche durante il viaggio ero preoccupato per questa partita. Infatti dopo la bella prestazione contro l'Albisola, dovevamo dare continuita di risultati battendo la SDV Tempocasa Varese e questo non sarebbe stato facile, perche ricordavo la partita di andata persa con un perentorio 0-3.

In effetti non e stato facile, ma la squadra ha fornito ancora una volta una buona prestazione.

Ho parlato di continuita di risultati, perche come gioco e prestazioni agonistiche la squadra migliora di partita in partita e "la cura Pastorino" si incomincia a vedere.

Arrivati a Varese ed iniziata la partita le mie paure sono state fugate, perche la squadra, nonostante qualche atleta non sia ancora al meglio fisicamente, ha incominciato a giocare in modo disciplinato, attento ed a seguire correttamente quanto detto in settimana da coach Pastorino. Di solito non faccio nomi, ma sono rimasto impressionato della diligenza tattica di Silvia Truffa e della voglia agonistica di Cecilia Parodi.

Ti consideri soddisfatto del risultato?

Al termine di una partita combattuta da ambo le squadre, forse ci potrebbe stare un po' di rammarico, perche potevamo anche portarci via i tre punti, ma va bene cosi. Perche ho visto una compagine unita e pronta a lottare e sacrificarsi.

La conferma di quanto detto l'ho avuta sul pullman, durante il viaggio di ritorno, guardando una foto postata dalle ragazze su facebook, che le ritraeva negli spogliatoi festeggianti (unite e sorridenti) e che brindavano alla vittoria.

E la squadra mantiene una positiva settima posizione in classifica...

Ora godiamoci la sosta pasquale per essere pronti alla prossima partita casalinga contro la Logistica Canavese, perche vincendo potremmo festeggiare anticipatamente anche la permanenza in B2 per il nono anno consecutivo.



Importante vittoria per la Normac AVB

26-03-2018 10:03 - serie b2

La squadra genovese supera in trasferta le varesine dell'SDV Tempocasa

SDV Tempocasa Varese – Normac AVB Genova 2–3 (25-23, 23-25, 26-28, 25-19, 11-15)

Sabato 24 marzo il match tra le padrone di casa dell'SDV Tempocasa Varese e la Normac AVB è stato molto combattuto. Le due formazioni, molto vicine in classifica, erano determinate a vincere e i punteggi dei cinque set ne sono una chiara dimostrazione.

Mauro Pastorino, coach della Normac AVB, schiera il sestetto titolare di questo periodo con Silvia Bruzzone in regia, Silvia Truffa (opposto), la capitana Giulia Bilamour e Chiara Pesce (bande), Cecilia Parodi e Sara Scurzoni (centrali), Silvia Bulla (libero).

Il primo set è a corrente alternata con un lieve vantaggio finale delle varesine; pareggia la squadra genovese nella seconda frazione e si porta sul 2 a 1 dopo un combattutissimo terzo set chiuso 28 a 26. Quarta frazione a favore di Varese e si giunge al quinto decisivo set. Le ragazze della Normac AVB, come già nel derby con l'Iglina, rimangono concentrate e molto determinate riuscendo a portare a casa un importante risultato.

Molto soddisfatto della prestazione il coach Pastorino che approfitterà della pausa per le festività pasquali per far lavorare la squadra e affrontare al meglio il rush finale del campionato. Il Presidente Carlo Mangiapane, al termine dell'incontro, è sceso sul parquet a complimentarsi con le ragazze per l'impegno e la voglia di vincere con cui hanno affrontato le avversarie.

Prossimo appuntamento sabato 7 aprile al Pala Maragliano di Genova Prato, sempre alle ore 21, contro l'ABI Logistica Canavese Torino per proseguire la striscia di risultati positivi.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



La parola alle protagoniste / Silvia Bruzzone

22-03-2018 17:20 - serie b2

Il punto sul campionato da parte della palleggiatrice della Normac

Silvia, a 6 giornate dal termine del campionato quali sono le tue impressioni?

Mancano solo sei giornate al termine ed mi sembra che sia passato un secondo da quando siamo entrate per la prima volta in palestra, il giorno del raduno, ad agosto scorso. Le mie impressioni sono positive: abbiamo affrontato questa stagione senza mai disunirci come gruppo, nello spogliatoio! Abbiamo avuto tanti momenti si, tanti momenti no, ma sono fiduciosa per lo sprint finale che manca! Il campionato e senza dubbio di buon livello, anche se probabilmente, in certi frangenti, con un po' di esperienza in piu, avremmo potuto raccogliere qualche punto che oggi ci farebbe stare qualche posto piu in alto in classifica.

Come avete affrontato e superato il "trauma" del cambio tecnico alla guida della squadra?

Il cambio di allenatore di sicuro non ce lo aspettavamo. Dal giorno in cui e arrivato Mauro, pero, abbiamo ricominciato semplicemente a lavorare palla su palla, cercando da entrambi i versanti di adattarci. Mauro ha insistito fin da subito affinche fossimo piu coese durante le fasi di gioco e alla lunga mi sembra stia venendo fuori questo aspetto.

Sei la giocatrice piu "anziana" e con maggiore esperienza. Come ti rapporti con le tue compagne, alcune delle quali molto giovani?

Le mie compagne sono tutte molto disponibili e per me e un piacere allenarmi con loro; la differenza di eta la vedo come un punto a nostro favore, perche si impara da entrambe le parti. Cerco di dar loro dei consigli durante l'allenamento o la partita se ritengo possa aiutarle e devo dire che tra noi il dialogo e sempre positivo.

La vittoria nel derby con l'Iglna e stata importante. Come avete preparato questo match?

Ci siamo allenate cercando di sbagliare il meno possibile e Mauro ci ha fermate piu volte durante gli allenamenti per chiederci coesione, spirito di gruppo anche nella difficolta: e andata bene. Ci tenevamo a questa vittoria e le modalita con cui e arrivata non possono che darci una buona dose di carica per terminare al meglio questo mese e mezzo di attivita.

So che sei molto impegnata con lo studio; come riesci a conciliare studio, sport e, naturalmente, vita privata?

Sono laureata in Giurisprudenza e sto portando avanti la pratica forense che mi portera all'Esame di Stato per diventare avvocato a dicembre di quest'anno. Parallelamente all'attivit  lavorativa sto seguendo i corsi in preparazione all'Esame organizzati dall'Ordine degli Avvocati di Genova. Il tempo libero e poco ma io sono felice delle mie scelte! Per fare tutto basta solo organizzarsi bene; tutte le mie compagne studiano e sono allo stesso modo molto impegnate, chi con l'Universita, chi con la scuola superiore: chi fa sport e abituato a non stare mai con le mani in mano!

Intervista a cura di Aldo De Crignis - Ufficio Stampa Normac AVB



L'approfondimento tecnico / Mauro Pastorino

20-03-2018 09:04 - serie b2

Coach Pastorino, un commento sulla vittoria contro l'Iglina Albisola

Sono soddisfatto perché come tutti i derby era un match delicato e sentito da entrambe le formazioni. È stata una vittoria corale. Avevo insistito molto su questo concetto; solo con l'apporto e la determinazione di tutte le giocatrici si poteva superare una forte squadra come Albisola. Devo dire che le ragazze hanno risposto molto bene, anche in svantaggio non abbiamo mai mollato tenendo alta la concentrazione.

È arrivato un buon risultato dopo due sconfitte con la capoclassifica Futura Giovani e a Trecate.

Sì, ci voleva proprio per il morale e, naturalmente, per la classifica.

Nella settimana precedente il derby avete avuto qualche difficoltà?

È vero, non abbiamo potuto lavorare al meglio visto le non perfette condizioni fisiche di alcune giocatrici che hanno, anche se non del tutto, recuperato e sono scese in campo stringendo i denti.

Cosa farete nelle prossime settimane?

Nella partita di sabato è decisamente migliorata la correlazione muro/difesa. Abbiamo fatto un gran lavoro su alcuni fondamentali; infatti, ad esempio, sono calati gli errori al servizio. Continueremo a lavorare con impegno per continuare con buoni risultati il nostro campionato.

Ora pensiamo alla partita di sabato prossimo, in trasferta, con la SDV Tempocasa Varese dove andremo convinti e decisi ad ottenere un risultato positivo.

Intervista a cura di Aldo De Crignis - Ufficio Stampa Normac AVB



Alla Normac AVB la vittoria in un intenso derby

19-03-2018 10:05 - serie b2

La squadra genovese supera brillantemente l'Iglina Albisola

Normac AVB Genova – Iglina Albisola 3-1 (25-22, 19-25, 25-22, 24-26, 15-11)

Come tutti i derby che si rispettino anche quello che si è giocato sabato 17 marzo sul terreno del Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" tra la Normac AVB e l'Iglina Albisola è stato caratterizzato da una grande intensità emotiva in campo come sulle tribune.

Il coach Mauro Pastorino schiera Giulia Bilamour e Chiara Pesce (bande), Cecilia Parodi e Sara Scurzoni (centrali), Silvia Truffa (opposto) Silvia Bulla (libero), con la regia di Silvia Bruzzone a guidare la squadra in campo.

Parte subito forte la Normac AVB, reagisce l'Iglina e le squadre si alternano nel far punti con le genovesi però sempre avanti; il forcing finale delle albisolesi non riesce e la formazione genovese si porta in vantaggio. Iglina non ci sta e nella seconda frazione, complice qualche errore in battuta di Bilamour e compagne, riesce a pareggiare la situazione. I due set successivi sono giocati punto su punto, con scambi lunghissimi che mettono in risalto le capacità difensive di entrambe le formazioni. Sul 2 pari si arriva al decisivo tie break; dopo una sostanziale parità fino a metà set la Normac AVB riesce ad avvantaggiarsi e a vincere set e incontro.

Nel corso della partita rientra in campo Margherita Giani, dopo il leggero infortunio; cambi tecnici tra Truffa ed Elisa Botto (che va a rinforzare la difesa) e Camilla Origlia su Pesce.

Il Presidente Carlo Mangiapane, che dalle tribune ha guidato il tifo, sceso in campo al termine dell'incontro gioisce con le sue giocatrici: *"Ho sofferto in tribuna - esordisce – e stata una partita impegnativa e sono davvero orgoglioso di come le ragazze hanno affrontato questo impegno"*. Anche il coach Mauro Pastorino è soddisfatto: *"Era una partita difficile e, come tutti i derby, molto sentita. Durante la settimana avevamo avuto qualche problema per via delle non perfette condizioni fisiche di alcune giocatrici che hanno comunque in buona parte recuperato. E' stata una vittoria corale – prosegue Pastorino – avevo insistito molto sull'importanza della coesione di tutte e le ragazze hanno risposto alla grande. Anche quando siamo stati in svantaggio non abbiamo mai mollato e questi due punti e la vittoria nel derby sono una spinta importante per affrontare la fase finale del campionato"*.

Sabato prossimo, 24 marzo, trasferta a Varese contro la SDV Tempocasa con l'intenzione e la carica giusta per ottenere un risultato positivo.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



L'approfondimento tecnico / Vito Piziali

13-03-2018 10:29 - serie b2

Dopo la trasferta di Trecate il tecnico della Normac mette già l'Albisola nel mirino

Vito Piziali, proviamo ad analizzare i motivi della sconfitta di Trecate.

Dopo una sconfitta ogni spiegazione può risultare un alibi, ma è un dato oggettivo che in questo momento abbiamo troppi infortuni nella squadra. Sabato erano disponibili soltanto due centrali, di cui una neppure in piena forma per un fastidio ad una spalla, l'opposta Silvia Truffa e dovuta uscire per un dolore alla gamba e la banda Chiara Pesce ha sempre a che fare con un fastidio al piede che le impedisce di saltare. Questo comunque non toglie assolutamente nulla ai meriti e ai grandi valori delle giovani novaresi.

E sabato prossimo vi attende il derby ligure...

Sì esatto, sabato ci sarà il derby contro Albisola che è sicuramente un'ottima squadra. Giocheremo al PalaMaragliano e cercheremo di sfruttare il fattore casalingo, la prepareremo al meglio in settimana sperando nel frattempo di recuperare un po' di energie fisiche e mentali. Non sarà facile, ma sicuramente venderemo cara la pelle.

Come procede il lavoro con il nuovo coach della prima squadra?

Lavoriamo con la massima serietà e disponibilità. Poi, come ogni tipo di rapporto può avere alti e bassi, ma siamo assolutamente concentrati sull'obiettivo comune di raggiungere la salvezza il prima possibile.



Stop in trasferta per la Normac AVB

12-03-2018 12:23 - serie b2

La squadra genovese superata dall'Igor Volley Trecate

Igor Volley Trecate NO – Normac AVB Genova 3-1 (25-19, 21-25, 25-21, 25-19)

E' stata una partita dall'andamento altalenante quella che sabato 10 marzo ha opposto l'Igor Volley Trecate e la Normac AVB. Scesa in campo con Giulia Bilamour e Chiara Pesce (bande), Sara Scurzoni e Cecilia Parodi (centrali), Silvia Bruzzone (palleggio), Silvia Truffa (opposto), Silvia Bulla (libero), la squadra del coach Mauro Pastorino perde il primo set, ma reagisce bene vincendo il secondo e riaprendo la partita.

Purtroppo le non perfette condizioni fisiche di alcune giocatrici non permettono alle genovesi quella continuita nel gioco che poteva portare ad un risultato positivo; condizioni che influiscono particolarmente sul fondamentale muro/difesa mentre hanno funzionato meglio battuta e ricezione. Nella prossima settimana si lavorera per recuperare al meglio la condizione fisica di queste giocatrici in vista dell'impegnativo derby con l'Iglina Albisola di sabato 17 marzo al PalaMaragliano di Genova Prato.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



L'approfondimento tecnico / Mauro Pastorino

06-03-2018 09:41 - serie b2

L'analisi della situazione della squadra da parte del tecnico della Normac

Coach, dopo questo primo periodo alla guida della squadra, quali sono le sue impressioni?

Ho trovato una squadra un po' giù sia fisicamente sia psicologicamente; ho cercato in prima battuta di dare tranquillità e fiducia alle giocatrici e le ragazze hanno recepito il messaggio e si stanno impegnando al massimo. Certo, ci vuole un po' di tempo ma sono abbastanza fiducioso.

Dopo due vittorie consecutive e arrivata la sconfitta con la capolista Futura Giovani

Busto. Abbiamo retto bene i primi due set, poi siamo calati fisicamente e, di conseguenza, anche mentalmente. Quando non riesci a fare più bene i gesti tecnici il rischio è quello di demoralizzarsi ed è quello che è successo sabato scorso.

Come si può rimediare?

Stiamo lavorando molto in allenamento per dare continuità al nostro gioco; le ragazze si stanno impegnando al meglio delle loro capacità e su questo sono soddisfatto. È importante porre rimedio anche sul piano dell'attenzione e della concentrazione per evitare di commettere errori banali specie in fase di battuta e di ricezione/difesa.

Altre considerazioni sulla partita di sabato?

Nella partita di sabato ho visto, accanto a Bilamour, molto bene Silvia Truffa sia al servizio sia a metter a terra palloni pesanti; anche Sara Scorzoni ha fornito una buona prova dopo un periodo non troppo positivo e questo le servirà soprattutto per il morale. Anche tutte le altre giocatrici, comunque, hanno lottato ma bisogna ricordare che di fronte avevamo una vera "corazzata" come Futura Giovani, prima in classifica con 10 punti di vantaggio sulle inseguitrici, e questo dice davvero molto.

Intervista a cura di Aldo De Crignis - Ufficio Stampa Normac AVB



La Normac AVB si deve arrendere alla capolista

05-03-2018 09:22 - serie b2

La squadra genovese superata dalla Futura Giovani Busto Arsizio

Normac AVB Genova – Futura Giovani Busto 1-3 (20-25, 25-22, 17-25, 18-25)

Sabato 3 marzo la Normac AVB ha incontrato al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato la Futura Giovani Busto Arsizio, la forte formazione al comando del girone A del campionato di serie B2.

Il tecnico Mauro Pastorino ha schierato in partenza, sotto la regia della palleggiatrice Silvia Bruzzone, Sara Scurzoni e Cecilia Parodi (centrali), Giulia Bilamour e Chiara Pesce (bande), Silvia Truffa (opposto), Silvia Bulla (libero). Nel corso dell'incontro sono entrate Camilla Origlia e, a dar manforte in difesa, Elisa Botto.

Era indubbiamente una partita difficile; le varesine guidano la classifica con 10 punti di vantaggio sulle inseguitrici e sono una formazione di elevato livello tecnico e fisico. Tuttavia le ragazze di Pastorino hanno lottato, specie nei primi due set, assolutamente alla pari con le avversarie.

La Normac AVB parte molto bene nella prima frazione dove fino quasi alla fine si gioca punto su punto. La Futura Giovani riesce a creare un leggero divario che la porta a vincere il set. Nel secondo le genovesi reagiscono bene e contengono la reazione delle avversarie portandosi in parità.

Nei successivi due set la capoclassifica accelera e la Normac AVB, pur lottando su ogni palla, non riesce a impedire la vittoria della squadra di Busto Arsizio, che non sbaglia praticamente nulla in ogni fondamentale.

Il Presidente Carlo Mangiapane commenta "*abbiamo perso, ma non abbiamo demeritato*" mentre il coach Pastorino ha rimarcato la buona prestazione nei primi due set e ha aggiunto "*stiamo lavorando molto in settimana per dare maggiore continuità al nostro gioco; Truffa si conferma in un momento positivo e Sara Scurzoni e in netta ripresa dopo un periodo un po' opaco*"

Sabato prossimo – 10 marzo - trasferta piemontese per incontrare la Igor Volley Trecate Novara con la ferma volontà di portare a casa un risultato positivo anche in vista del derby del 17 marzo con la Iglina Albisola.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery dalla gara



Normac AVB: l'Under 16 "B" campione territoriale 2018

27-02-2018 14:41 - serie b2

Il primo importante traguardo della stagione è stato raggiunto dalle ragazzine dell'Under 16 della Normac AVB "B" che domenica 25 febbraio hanno conquistato il titolo territoriale Under 16; un titolo che mancava nel palmares della società e che è arrivato con questo gruppo guidato da Vito Piziali e Andrea Barabino. Una squadra formata in gran parte dalle giocatrici che in questi anni avevano già vinto i titoli regionali dell'Under 12, Under 13 e Under 14 a dimostrazione della bontà della "scuola Normac AVB". In uno sport come il volley dove i numeri sono fondamentali ce ne sono alcuni davvero importanti: 18 gare disputate e tutte vinte per tre set a zero, senza mai concedere nulla alle avversarie. Nei quarti di finale scontro in famiglia con le compagne, avversarie per un giorno, della Normac AVB "G"; in semifinale doppia vittoria contro il Santa Sabina e poi l'epilogo al PalaDiamante con la vittoria sul VGP.

Ancora numeri importanti, perché se il risultato dice 3-0, i parziali dei tre set (26/24 – 26/24 – 25/23) parlano di un incontro tirato giocato dalle due formazioni allo spasimo. Una partita forse non bella ma molto sentita con la tensione alta da entrambe le parti. La Normac AVB "B" vince grazie ad un forte organico e probabilmente alla maggiore lucidità con cui ha saputo gestire i momenti difficili della partita.

Ora entrambe le squadre disputeranno la fase regionale nel weekend del 24 - 25 marzo in un girone con le 6 migliori formazioni della regione.

Il Presidente Carlo Mangiapane ha voluto ringraziare tutti e ha affermato: *"una società diventa grande con la partecipazione di dirigenti, allenatori e famiglie. Un grande e sentito ringraziamento alle ragazze per questa prima grande soddisfazione della stagione"*

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



Alla Normac AVB il Marchio di Qualita "Oro"

27-02-2018 13:03 - serie b2

Il Presidente della Federazione Italiana Pallavolo Bruno Cattaneo ha consegnato il Marchio di Qualita 2018 – 2019 alla Normac AVB e ad altre societa liguri.

Carlo Mangiapane Presidente della Normac AVB ha ritirato il Marchio di Qualita "Oro" assegnato alla societa per il grande e proficuo lavoro nel settore giovanile. Questo riconoscimento e di grande importanza in quanto la societa genovese e l'unica in Liguria e una delle 30 societa italiane, sulle circa 5.000 affiliate alla federazione nazionale, ad averlo ottenuto.

Grande soddisfazione del Presidente e della societa per questo riconoscimento che stimola tutti a proseguire nel lavoro iniziato da alcuni anni cercando di migliorare ancora.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



L'approfondimento tecnico / Vito Piziali

27-02-2018 09:36 - serie b2

L'allenatore commenta l'ultima vittoria della B2 e la conquista del titolo provinciale Under 16

Coah Piziali, a Settimo Torinese e arrivata la seconda vittoria di fila...

Si finalmente! E' una bella boccata d'ossigeno per staccarci ancora di piu dalla zona pericolosa, anche se l'attenzione deve sempre restare alta.

Avete incontrato una squadra molto giovane, quali potevano essere le insidie?

Il Lilliput si e una squadra molto giovane, e una under 16 e come tutte le squadre giovani basta pochissimo per esaltarsi e allo stesso tempo basta pochissimo per deprimersi. Hanno avuto un inizio del primo set abbastanza deciso ma direi che poi si e fermato tutto li.

Ora quali sono i progetti a breve termine?

Direi che ora dobbiamo provare a giocarcela con tutti con piu serenita rispetto a qualche sabato prima. Quando giochi sereno, rendi sicuramente molto di piu.

Passiamo a parlare della Under 16 - allenata da te e da Andrea Barabino - che domenica ha conquistato il titolo di Campione Provinciale: sicuramente una gran bella soddisfazione!

Sicuramente si. Una grandissima soddisfazione, ripaga tutti i sacrifici di domeniche e feste varie passate in palestra ad allenarci. Quest'anno questo gruppo ha ottenuto nella categoria under 16, 18 vittorie di seguito e tutte 18 col risultato di 3/0. E' stato un cammino favoloso delle ragazze, ma il bello deve ancora arrivare ai regionali. Ora pero godiamoci questo titolo.



Convincente vittoria della Normac AVB

26-02-2018 09:44 - serie b2

A Torino la squadra genovese supera nettamente la Lilliput

Lilliput Torino – Normac AVB Genova 0-3 (12-25, 18-25, 12-25)

Sabato 24 febbraio la Normac AVB è salita a Torino per incontrare la Lilliput; una trasferta che doveva servire a confermare la ripresa su buoni livelli di gioco della squadra genovese e a portare punti in vista dei prossimi impegnativi confronti di campionato.

Il coach Mauro Pastorino schiera in partenza il sestetto formato da Silvia Bruzzone, Silvia Truffa, Giulia Bilamour, Chiara Pesce, Sara Scurzoni Cecilia Parodi e Silvia Bulla. Nel corso dei set solito avvicendamento tra Elisa Botto e Parodi in fase difensiva e nel corso dell'incontro ingresso molto positivo di Camilla Origlia, in campo per far riflettere la sempre efficace Bilamour. Nell'ultima frazione spazio anche per Margherita Gianì che entra su Parodi e di Origlia che dà il cambio a Truffa.

È stata una partita condotta dalla genovesi con attenzione e con criterio; durante la settimana il coach Pastorino aveva dato indicazioni precise alle sue atlete che le hanno messe in pratica giocando con molta concentrazione, senza sbavature, con l'ottima regia di Bruzzone.

Molto soddisfatto della prestazione della squadra il Presidente Carlo Mangiapane che dichiara "*mi ha colpito, e ho davvero apprezzato, la voglia di vincere di tutte le ragazze*". Anche Pastorino ha espresso soddisfazione soprattutto per il gioco attento, ordinato e per come le indicazioni tattiche siano state seguite molto bene.

La prossima sarà una settimana di lavoro intenso in vista dell'impegnativo match di sabato 3 marzo quando - sul terreno di casa del PalaMaragliano di Genova Prato - la Normac AVB affronterà la Futura Giovani Busto Arsizio, la formazione lombarda che guida la classifica.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



L'approfondimento tecnico / Paolo Bottaro

20-02-2018 09:53 - serie b2

Il commento del tecnico delle giovanili della Normac, che ha sostituito sulla panchina della prima squadra il secondo allenatore Vito Piziali, impegnato nella gara di serie C

Paolo, la tua prima presenza in panchina con la prima squadra ha coinciso con il ritorno alla vittoria. Quali sono le tue prime impressioni al termine della gara?

E' stata una vittoria molto importante. Orago e una squadra molto giovane, ma capace di ottenere risultati contro chiunque. Basti pensare che nel precedente turno di campionato ha battuto Biella, seconda in classifica.

Era un periodo un po' delicato per la squadra, che si stava pericolosamente avvicinando alla zona rossa della classifica...

Sono tre punti fondamentali visto il periodo che stavano attraversando le ragazze. In questo campionato la Normac ha sempre occupato una posizione medio-alta in classifica e gli ultimi risultati negativi potevano creare qualche insicurezza, invece abbiamo assistito ad una bella reazione della squadra.

A tuo parere quale e stata la chiave della vittoria?

Le ragazze sono state brave a mettere sotto pressione Orago con il servizio: ben 13 ace e tante battute efficaci che hanno messo in crisi la ricezione avversaria.

Come valuti la prestazione della squadra?

Tutte le ragazze sono state protagoniste di un'ottima prova, con menzioni particolari per Silvia Truffa e Giulia Bilamour.



La Normac AVB torna alla vittoria

19-02-2018 09:33 - serie b2

La squadra genovese supera nettamente le varesine del Progetto V. Orago

Normac AVB Genova – Progetto V. Orago VA 3-0 (25-16, 25-17, 25-15)

Sabato 17 febbraio la Normac AVB ha incontrato sul terreno di casa del PalaMaraglio le lombarde del Progetto V. Orago Varese. La Normac AVB è scesa in campo con il sestetto titolare formato da Silvia Bruzzone, Silvia Truffa, Giulia Bilamour, Chiara Pesce, Sara Scorzoni, Margherita Giani (al rientro dopo lo stop di un paio di settimane a causa di un lieve infortunio) e Silvia Bulla come libero; durante la partita il coach Mauro Pastorino ha inserito nella formazione Camilla Origlia, Elisa Botto e Cecilia Parodi. La Normac AVB ha iniziato l'incontro con tanta voglia di far bene in questa fase un po' complicata del suo campionato. I tre set sono stati un po' la fotocopia uno dell'altro con le genovesi sempre avanti e le avversarie costrette ad inseguire. La squadra varesina era reduce dalla bella vittoria sulle biellesi della Virtus Prochimica (seconde in classifica) della settimana scorsa e sono scese a Genova molto agguerrite. La Normac AVB è partita subito con decisione; gli ottimi servizi – tra cui ben 13 aces – e soprattutto un efficientissimo muro hanno permesso di portare a casa una netta vittoria che muove la classifica e fa bene soprattutto al morale. Molto soddisfatto il Presidente Carlo Mangiapane che ha dichiarato "questa prestazione ci voleva proprio per riprendere il cammino"; il coach Pastorino ha rimarcato sia la buona prestazione complessiva, specie sul piano mentale della squadra, sia la crescita di Truffa e Pesce che hanno affiancato la sempre positiva Bilamour in attacco e in fase difensiva. Sabato prossimo – 24 febbraio - trasferita a Torino per incontrare la Lilliput con tutte le intenzioni di far un risultato positivo anche in vista del big match casalingo del 3 marzo con la capolista Futura V. Giovani Busto, formazione davvero forte che guida la classifica.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



L'approfondimento tecnico / Vito Piziali

13-02-2018 10:09 - serie b2

L'analisi della sconfitta di Busto Arsizio da parte del secondo allenatore della Normac

Coach Piziali, a Busto avete incontrato una squadra veramente bene attrezzata...

Si, dopo una sconfitta arrivata in questo modo non puoi che fare i complimenti alle avversarie, molto giovani ma con un fisico sicuramente importante e cresciute ancora rispetto all'andata.

Riconosciuto il valore delle avversarie, cosa è mancato alla Normac?

Noi non siamo mai entrati in partita, troppo timide in attacco. Loro hanno messo in grandissima difficoltà la nostra ricezione costringendo il nostro palleggio a giocare pochissimo con i centrali e, su palla staccata, il loro muro alto e molto invadente era già in anticipo piazzato e questo ha fatto la differenza.

Ora urge rialzare prontamente la testa e ricominciare a fare punti per evitare brutte sorprese nel finale di campionato. Lo staff tecnico ha già individuato dove occorre intervenire?

C'è poco da fare ora. L'unica soluzione che conosco è lavorare. Al termine della gara ho parlato a lungo con coach Pastorino e abbiamo pianificato la settimana ma più che altro abbiamo ragionato su cosa sta mancando alla squadra in questo momento.

Quali cambiamenti ha portato il recente avvicendamento alla guida tecnica?

L'arrivo del nuovo allenatore ha portato logicamente un modo di lavorare nuovo, una metodologia nuova ed un nuovo approccio. Dobbiamo tutti, il prima possibile, abituarci e seguirlo ancora di più.

Facciamo il punto sul progetto che riguarda le giovani under 16 e under 18.

Il progetto con le giovani continua e finalmente è arrivato il primo punto in serie C. Le ragazze stanno crescendo molto e io auguro a loro, magari già il prossimo anno, di togliersi qualche soddisfazione con la prima squadra.



Serata negativa per la Normac AVB

12-02-2018 09:47 - serie b2

Unet E-Work - Normac Avb. 3-0 (25-18, 25-12, 25-15)

Sabato 11 febbraio la Normac Avb è salita a Busto Arsizio per incontrare la Unet E -Work. Scesa in campo con il sestetto formato da Silvia Bruzzone (palleggio), Silvia Truffa (opposto), Giulia Bilamour e Chiara Pesce (bande). Sara Scurzoni e Cecilia Parodi (centrali) Silvia Bulla (libero). Nel corso dell'incontro sono entrate Camilla Origlia su Truffa ed Elisa Botto su Parodi in fase difensiva. Le ragazze guidate da Mauro Pastorino (coadiuvato dal secondo allenatore Vito Piziali) sono andate purtroppo incontro ad una sconfitta davvero inaspettata.

Fin dall'inizio le avversarie hanno giocato in modo aggressivo e molto determinato a cui la Normac Avb non ha saputo opporsi subendo gli attacchi avversari sia fisicamente sia psicologicamente. Poche le parole del coach Pastorino che al termine dell'incontro ha commentato *"ci aspettiamo in settimana una pronta reazione"*.

Sabato prossimo, 17 febbraio, la Normac Avb incontrerà il Progetto V Orago Varese sul terreno amico del PalaMaragliano con il sostegno importante dei propri tifosi.

Ufficio stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



La parola alle protagoniste / *Giada Esposito*

06-02-2018 16:30 - serie b2

La giovanissima attaccante, classe 2002, commenta la sconfitta di misura della B2 e racconta la sua stagione alla Normac

Giada, l'inizio del girone di ritorno in serie B2 non vi ha regalato la vittoria, ma il punto conquistato puo essere accolto con soddisfazione?

Direi che ci lascia tanto amaro in bocca, era una partita alla nostra portata, ce la siamo fatta sfuggire...

Peccato soprattutto per quel primo set perso dopo essere stati in netto vantaggio. Secondo te cosa vi e mancato per fare vostra la partita? Siamo una squadra mediamente giovane, ci sta avere momenti di rilassamento durante una partita, dobbiamo migliorare in questo. Forse il cambio di allenatore ci ha un po' distratte, ma sicuramente sapremo rifarci.

Come altre tue compagne della prima squadra quest'anno sei impegnata in diversi campionati: serie B2, serie C, under 18 e under 16. Raccontaci come stai vivendo questa esperienza cosi tanto impegnativa.

Per adesso sono molto soddisfatta dei miei risultati. Per me e molto stancante riuscire a portare a termine gli impegni presi, compresa la scuola a cui tengo molto. Sto fuori casa senza tornare neanche a dormire per tre giorni consecutivi a settimana. Ma sicuramente tutti i miei sacrifici vengono sempre ripagati.

A proposito di serie C, sabato e finalmente arrivato il primo punto in un campionato che voi affrontate con una squadra giovanissima per maturare esperienza. Soddisfatta?

Sono molto soddisfatta, anche se avrei preferito vincere e portare a casa almeno un altro punto. Siamo una squadra molto giovane ma con tanta voglia di migliorare e portare a casa risultati vincenti grazie anche a due bravissimi "allenamenti",

Quali sono i tuoi obiettivi personali per il prosieguo di questa stagione?.

Il mio obiettivo, com'e sempre stato, e migliorarmi sempre di piu. Punto a partecipare insieme alle mie compagne ai nazionali under 16 e regionali under 18.

Parlaci delle tue caratteristiche tecniche e raccontaci il tuo percorso pallavolistico.

Ho iniziato a giocare a pallavolo 4 anni fa. Ho avuto tanti allenatori, ma credo che quello di quest'anno sia quello che ha capito meglio il mio essere atleta a 360 gradi. Sento di migliorare sempre di piu. Riguardo alla tecnica posso dire di avere ancora difficolta in ricezione e stabilita in battuta, ma l'obiettivo e quello di raggiungere scout sempre piu positivi. Personalmente sono molto testarda e mi impegno al massimo per raggiungere le mie piccole grandi vittorie e i miei obiettivi.



L'approfondimento tecnico / Mauro Pastorino

06-02-2018 08:00 - serie b2

Mauro Pastorino, nuovo tecnico della Normac, commenta la gara persa di misura contro Lingotto Coach Pastorino, quali sono le prime impressioni dopo l'esordio sulla panchina della Normac?

Sono abbastanza soddisfatto. A mio avviso la prestazione è stata mentalmente positiva, la squadra è scesa in campo con tanta voglia di far bene e il punto conquistato ci permette di mantenere la sesta posizione in classifica.

Si poteva ottenere di più da questa gara?

C'è un po' di recriminazione per il primo parziale, nel quale avevamo accumulato un buon vantaggio e sembravamo in totale controllo del set. Da lì poteva svilupparsi una gara diversa.

Cosa ha fatto la differenza tra due squadre che sostanzialmente si equivalgono, guardando anche la posizione in classifica?

Lingotto è una buona squadra, con alcune individualità di spicco. Nei momenti decisivi loro sono state molto efficaci sia in attacco che in difesa, mentre noi in alcune rotazioni abbiamo un po' sofferto non riuscendo a mettere la palla a terra con continuità.

Peccato per un quinto set giocato un po' sotto tono...

È vero, alla fine le mie ragazze sono un po' calate fisicamente. È uno degli aspetti su cui lavoreremo in preparazione della prossima trasferta di Busto Arsizio.



Un punto per la Normac AVB

05-02-2018 09:43 - serie b2

La squadra genovese superata al tie break dal Labormet 2 Torino

Normac AVB Genova – Labormet 2 Lingotto TO 2-3 (25-27, 25-21, 26-24, 18-25, 8-15)

Sabato 3 febbraio, alla ripresa del campionato dopo la sosta al termine del girone di andata la Normac AVB ha incontrato sul terreno di casa del PalaMaragliano le torinesi del Labormet 2 Lingotto. Scesa in campo con il sestetto titolare formato da Silvia Bruzzone, Silvia Truffa, Giulia Bilamour, Chiara Pesce, Sara Scurzoni, Cecilia Parodi a sostituire Margherita Giani ferma per infortunio; durante la partita il nuovo coach Mauro Pastorino ha alternato, in alcuni momenti, Camilla Origlia su Truffa. La Normac AVB è scesa in campo con tanta voglia di far bene in questo girone di ritorno e dopo il cambio del tecnico a metà campionato.

Il primo set è stato molto combattuto e giocato punto su punto con la vittoria del Labormet per 25 a 23; bella reazione delle ragazze genovesi che vincono i due set successivi, ma nella quarta frazione le piemontesi reagiscono e sfruttando meglio che in precedenza le attaccanti e difendendo praticamente tutto riescono a portarsi in parità. Nel quinto e decisivo set si è visto purtroppo un calo fisico della Normac che si è dovuta arrendere al Labormet.

Mauro Pastorino si è detto comunque soddisfatto soprattutto per la prestazione "mentalmente positiva" della squadra e il punto conquistato permette di muovere la classifica.

In settimana ci sarà da lavorare per preparare la prossima trasferta, sabato 10 febbraio, contro la Unet E-Work Busto Arsizio.

Ufficio Stampa Normac AVB Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



Avvicendamento sulla panchina della Normac AVB

29-01-2018 14:54 - serie b2

Giunti al termine del girone d'andata del campionato di B2 la Normac AVB ha esonerato il tecnico Mario Barigione. Alla guida della formazione genovese è stato chiamato Mauro Pastorino che, nella scorsa stagione, aveva allenato l'Under 18 Normac Volare.

"E' stata una decisione difficile, presa non certo a cuor leggero – dichiara il Presidente Carlo Mangiapane – specie in considerazione di quanto il lavoro di Mario Barigione abbia contribuito, in oltre 10 anni di collaborazione, a far crescere tutto il movimento ed in particolare il settore giovanile. Occorreva dare una svolta in una fase un po' delicata della stagione. Ringrazio Mario Barigione per quanto fatto e auguro a Mauro Pastorino, nuovo allenatore, di poter svolgere un buon e proficuo lavoro."

Mauro Pastorino è stato uno dei grandi del volley genovese degli anni '70 e '80. Campione italiano Under 17, per anni in serie A con il Gargano; poi a Milano per l'Isef, dove gioca con il Mediolanum. Al ritorno a Genova sale con il Rivarolo fino alla serie B. Nel 1985 inizia la carriera di allenatore con la Pallavolo Genova poi Pinerolo e Biella. Dopo una pausa dedicata alla famiglia rientra; nella scorsa stagione allena il progetto Under 18 Normac Volare e da oggi siede sulla panchina della prima squadra della Normac AVB.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

L'approfondimento tecnico / *Mario Barigione*

22-01-2018 19:15 - serie b2

L'allenatore della Normac fa il punto sul campionato al termine del girone di andata

Coach Barigione, qualche rimpianto per sconfitta contro Romagnano?

La gara di sabato contro Romagnano è stata equilibrata nel punteggio ma caratterizzata da alcuni errori gratuiti nostri al servizio e in difesa che hanno determinato il punteggio finale dei primi due set. Nel terzo siamo sempre stati in difficoltà nonostante il tentativo di recupero finale che ci ha portato sul 19-21 prima del rush finale delle piemontesi.

Qual è il bilancio di Mario Barigione al giro di boa del campionato?

Archivio il girone di andata con due stati d'animo diversi. Molto contento di quanto fatto nel 2017 che si è chiuso con la bella vittoria su Biella eguagliando il numero di punti fatti nello stesso numero di partite a fine 2016, molto meno dell'inizio 2018 al rientro dalla pausa natalizia che ci ha visto fornire prestazioni altalenanti al di là dei risultati.

Con quali obiettivi andate ad affrontare il girone di ritorno?

Ora abbiamo una settimana di sosta e complice qualche problemino fisico da risolvere da parte di alcune nostre atlete dobbiamo preparare il girone di ritorno con maggiore intensità e attenzione negli allenamenti. Solo così potremo ambire a mantenere la categoria che, a dispetto dell'attuale posizione in classifica e tutt'altro che scontato calendario alla mano e guardando ai risultati delle squadre che attualmente ci seguono in una classifica molto corta.



L'approfondimento tecnico / *Andrea Barabino*

22-01-2018 19:10 - serie b2

Il commento della sconfitta interna contro Romagnano da parte del secondo allenatore della Normac

Andrea, purtroppo il girone di andata si è chiuso con una sconfitta interna. Vi aspettavate una gara di questo tipo?

Ci aspettavamo una partita difficile contro una squadra forte e così è stato.

Romagnano, seconda forza del campionato, si è confermata squadra di ottimo livello.

Probabilmente Romagnano non ha le individualità di Futura o Biella, ma è senz'altro la squadra più equilibrata del campionato, composta da giocatrici che giocano assieme già da qualche anno. Si tratta esattamente del tipo di squadra che noi soffriamo di più, come Albisola e Varese.

L'analisi degli scout ha fornito qualche utile elemento di valutazione?

Dal punto di vista degli scout abbiamo giocato in attacco una partita molto simile a quella di sabato scorso a Rivarolo Canavese, quello che è cambiato è evidentemente l'avversario. Abbiamo invece sofferto un po' in ricezione, mentre la nostra battuta è stata altalenante: di buona qualità quando è entrata, anche se intervallata da molti errori, dovuti anche alla richiesta dello staff tecnico di forzare per mettere in difficoltà l'ottima ricezione di Romagnano.



La Normac AVB lotta ma si deve arrendere

22-01-2018 09:41 - serie b2

La squadra genovese superata dalle piemontesi della Pavic Romagnano

Normac AVB Genova – Palzola Pavic Romagnano Novara 0–3 (23-25, 24-26, 19-25)

Sabato 20 gennaio al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato la Normac AVB ha affrontato la Palzola Pavic Romagnano Novara, seconda in classifica del girone A del campionato nazionale di B2 femminile.

I primi due set sono stati caratterizzati da un sostanziale equilibrio tra le due formazioni con le genovesi di Mario Barigione che hanno però compromesso il loro cammino per i tanti errori in battuta. Infatti il risultato delle due frazioni vinte dalla Pavic per 25 a 23 e 26 a 24 avrebbe potuto essere diverso. Nel terzo set la Normac AVB ha sbagliato meno, ma l'andamento delle prime due frazioni ha un po' demoralizzato le atlete genovesi che si sono dovute arrendere alla forte compagine piemontese.

"Un po' troppi errori in battuta e qualche incertezza in attacco – commenta a fine partita il coach Barigione – ci sarà da lavorare parecchio nelle prossime due settimane per iniziare bene il girone di ritorno sabato 3 febbraio, dopo la pausa, contro il Labormet 2 Lingotto Torino".

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



La parola alle protagoniste / *Martina Coppolecchia*

16-01-2018 09:22 - serie b2

La giovane palleggiatrice, classe 2001, commenta la prima vittoria del 2018 e racconta i suoi primi mesi alla Normac

Martina, sabato a Rivarolo siete tornate alla vittoria: una bella iniezione di fiducia per il prosieguo del campionato...

Beh si! Questa vittoria possiamo ritenerla il punto di partenza per continuare a fare grandi risultati nelle prossime partite e nel girone di ritorno.

Pur commettendo ancora qualche errore di troppo, avete mostrato miglioramenti rispetto alla gara precedente di Caselle. Conseguenza di una settimana di allenamenti positivi?

Si! In questa settimana ci siamo allenate molto intensamente perche eravamo consapevoli che Rivarolo ci avrebbe potuto mettere in difficolta. Tutti gli sforzi e i sacrifici fatti nella settimana sono stati compensati da un grande 3-0. Stiamo facendo molti miglioramenti di settimana in settimana e piano piano ci stiamo togliendo delle piccole soddisfazioni.

Sabato prossimo affronterete Romagnano, seconda forza del campionato. Una bella occasione per dimostrare le vostre qualita, come qualche settimana fa avete saputo fare molto bene battendo splendidamente Biella, altra squadra in zona playoffs.

Ci aspetta un'altra sfida molto importante e per niente facile, ma sono sicura che allenandoci con l'intensita con cui ci siamo allenate la settimana scorsa abbiamo buone occasioni per portare a casa punti.

Tu sei uno dei volti nuovi di quest'anno della Normac. Raccontaci le tue precedenti esperienze pallavolistiche.

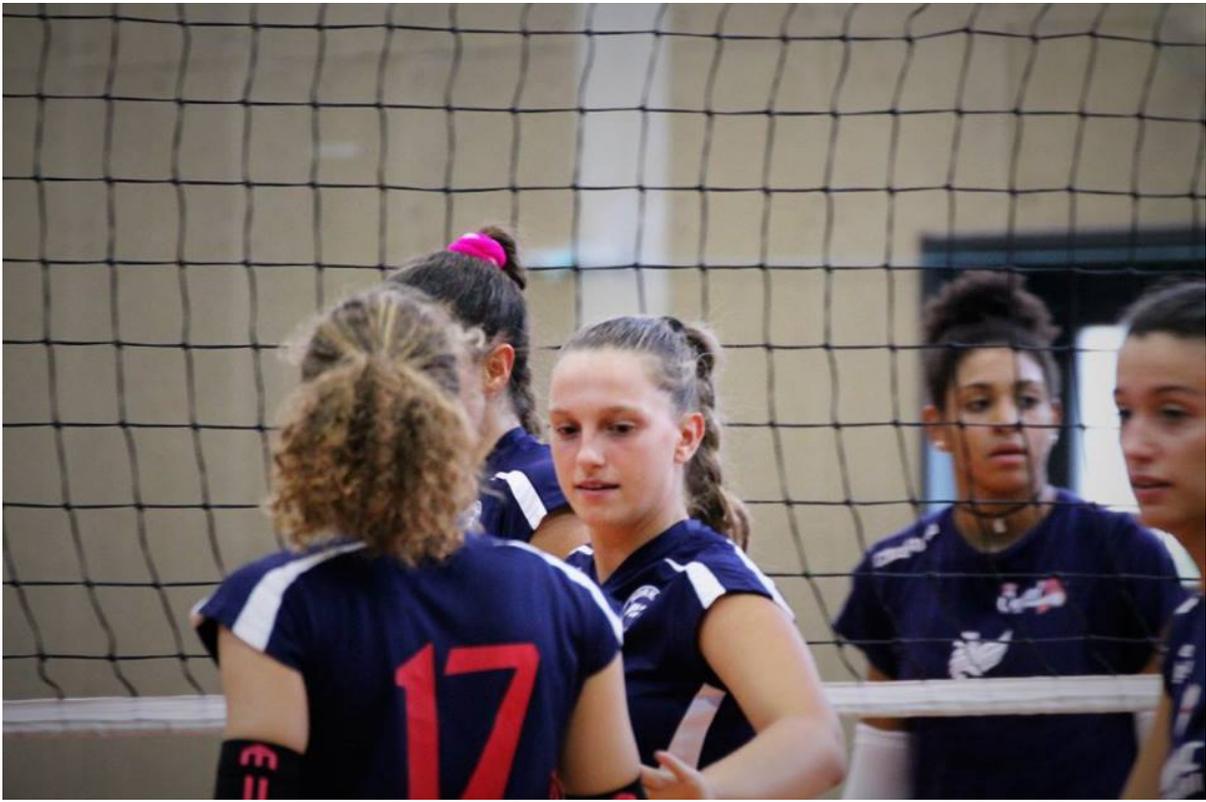
Ho iniziato a giocare a pallavolo all'eta di 7 anni alla Volley School nel baby volley. Ho frequentato i centri fino ai 10 anni e poi ho iniziato un anno sotto leva la under 12. Da qui e iniziata la mia carriera in squadra. il primo anno di under 12 abbiamo vinto il titolo provinciale e l'anno dopo non siamo riuscite a replicare ma siamo arrivate fino al secondo gradino del podio. L'under 13 e stata la mia prima esperienza dove abbiamo affrontato squadre anche fuori dalla provincia di Genova, vincendo il titolo regionale. in under 14 abbiamo nuovamente mancato il titolo ma ci siamo rifatte in under 16 arrivando alle finali nazionali. Sono cresciuta alla attuale Serteco Volley School ma dopo 9 anni ho deciso di intraprendere questo nuovo percorso qui in Normac dove ho ritrovato comunque tante "vecchie" conoscenze.

Soddisfatta di questi primi sei mesi alla Normac?

Si mi posso ritenere molto soddisfatta. sono contenta di essere arrivata in questa societa dove sono stata accolta molto bene facendomi sentire a mio agio fin dal primo giorno. Ho conosciuto compagne nuove con cui vado d'accordo e sono in sintonia. in generale sono felice della mia scelta.

In serie B2 hai davanti a te un "mostro sacro" come Silvia Bruzzone, palleggiatrice di grande valore ed esperienza, ma hai la possibilita di trovare spazi anche in serie C e in under 18.

Qual e il tuo bilancio e quali sono i tuoi obiettivi personali giunti a meta stagione? Sono consapevole del valore di Silvia e sono grata di potermi allenare al suo fianco. Da lei ho tanto da imparare e spero in questo periodo di riuscire ad acquisire il massimo per migliorare le mie prestazioni! Al momento sento piu "mio" il campionato under18 che condivido con un gruppo molto giovane, prevalentemente ragazze dell'under16. Sono certa che insieme riusciremo a raggiungere grandi risultati e soddisfazioni.



L'approfondimento tecnico / *Mario Barigione*

16-01-2018 08:00 - serie b2

Il tecnico della Normac analizza la vittoria esterna di Rivarolo Canavese

Coach Barigione, sono arrivati i primi 3 punti del 2018, ma non senza qualche sofferenza...

E' stata una gara con un andamento simile in tutti e tre i set che come recita il punteggio sono stati giocati all'insegna del grande equilibrio ma anche dei molti errori gratuiti da ambo le parti.

Sostanzialmente sei soddisfatto di questo ritorno alla vittoria?

Soddisfatto della matematica si, molto. Avevo chiesto una vittoria in settimana alle ragazze ed e arrivata contro una squadra che dopo il cambio allenatore ha sicuramente avuto un salto di qualita nonostante i riflessi sulla classifica ancora non si vedano. Non sono contento invece della qualita del gioco espresso. A mio giudizio siamo tornati in palestra dopo la pausa natalizia senza la dovuta concentrazione negli allenamenti e questo si specchia nella quantita elevata di errori gratuiti. Dopo 9 anni di seguito di categoria nazionale forse inconsciamente riteniamo di poter tenere la B2 agevolmente senza esprimere il massimo del sacrificio in termini di attenzione e determinazione, ma la pausa per le feste e sempre uno spartiacque importante per tutte le squadre e noi dobbiamo avere sempre l'asticella alzata al massimo per non incorrere in situazioni difficili poi da vivere e rimediare. I primi anni di serie B al giro di boa eravamo sempre "rosse" ma il girone di ritorno ci vedeva protagoniste proprio per la fame di punti e di vittorie. Abbiamo lavorato moltissimo nei mesi precedenti e ritengo quindi che occorra semplicemente tornare alla consapevolezza che non esistono squadre da meta classifica ma solo squadre con degli obiettivi di crescita individuale e collettiva. La societa sta crescendo molto in tutti i suoi comparti e la prima squadra non deve essere da meno. Personalmente poi non sopporto sopravvivere a me stesso, quindi...

Tuttavia qualche miglioramento rispetto alla precedente trasferta di Caselle si e potuto apprezzare.

Sicuramente: in crescita in attacco Scurzoni e Truffa, Bilamour bene come sempre anche nei fondamentali di seconda linea, cosi come Pesce e Bulla.

Oggi i playoffs risultano piu vicini rispetto alla zona retrocessione, ma coach Barigione mantiene coerentemente una linea molto prudente...

Come dicevo prima la classifica a questo punto del campionato e comunque sempre corta in entrambi i sensi in cui la si guardi. Non ho dubbi sul valore di ogni singola giocatrice e sulla squadra nel complesso: quello che valiamo lo costruiamo assieme tecnici e atlete in palestra quotidianamente con il sudore e la fatica in un'ottica di costante miglioramento a prescindere dall'eta e dal ruolo ed e l'unico modo a mio parere per essere appagati mentalmente. Pretendo sempre il meglio da tutti a partire da me stesso e dal mio staff, senza alibi, senza se e senza ma. E' l'unico modo che conosco per vivere lo sport e per onorare quotidianamente la Normac e il nostro presidente che ci da la possibilita di esprimerci al meglio in un ambiente ideale per fare volley.



Tre punti importanti per la Normac Avb

15-01-2018 09:08 - serie b2

La squadra genovese ritorna alla vittoria

Finimpianti Rivarolo Canavese - Normac AVB Ge 0-3 (23-25, 25-27, 23-25)

Impegnativa trasferta quella di sabato 13 gennaio per il team del Presidente Carlo Mangiapane contro le piemontesi del Finimpianti Rivarolo Canavese alla disperata ricerca di punti per la salvezza. E stato un match giocato punto su punto per tutti i tre set e alla fine la maggior freddezza e determinazione nei momenti decisivi delle atlete della Normac AVB ha avuto la meglio. Scesa in campo con il sestetto titolare formato da Silvia Bruzzone, Silvia Truffa, Giulia Bilamour, Chiara Pesce, Sara Scurzoni, Margherita Giani il coach Mario Barigione ha schierato nel secondo set Cecilia Parodi su Giani e Camilla Origlia su Pesce nei due set conclusivi; ingressi anche per Sveva Tonello e Giada Esposito in fase di battuta. Tre punti importanti per la squadra genovese dopo la sconfitta con Caselle della settimana scorsa che ridanno morale e fiducia a tutto l'ambiente.

Ufficio stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



La parola alle protagoniste / Cecilia Parodi

09-01-2018 08:30 - serie b2

La centrale della Normac, classe 1999, ha esordito da titolare nella sfortunata trasferta di Caselle

Cecilia, raccontaci l'emozione dell'esordio da titolare in serie B2.

Quante emozioni! Era da tempo che non giocavo un'intera partita e in effetti l'agitazione un po' l'ho sentita, ma allo stesso tempo ho cercato di concentrarmi per dare il meglio e finalizzare qualche punto. Un grazie va anche alle mie compagne che anche in campo mi hanno fatta sentire a mio agio sostenendomi e dandomi preziosi consigli!

Sabato a Caselle abbiamo assistito a una partita strana, nella quale siete partite bene in tutti i set per poi subire sistematicamente la reazione delle piemontesi...

La partita di sabato è stata molto altalenante. Siamo partite tutti i set con grande slancio per poi "perderci" nella fase centrale ed infine cercare in tutti i modi di riprenderci. Sfortunatamente questo è accaduto solo nel primo set nel quale abbiamo fatto una bella rimonta. Un vero peccato!

In particolare è apparso evidente che abbiate molto sofferto il servizio avversario, non permettendo alla vostra palleggiatrice Bruzzone di costruire gioco con continuità. Può essere questa una chiave di lettura della sconfitta?

Le piemontesi hanno messo in campo più serie di battute positive che abbiamo sofferto forse un po' troppo. Sicuramente ciò ha influenzato notevolmente l'andamento della partita sia a livello di punteggio che a livello mentale, non è stato facile infatti per noi riprenderci dal loro servizio. Forse quel che ci serviva era un po' più di cattiveria anche se tendenzialmente non siamo una squadra che si fa sopraffare.

Questo è il tuo primo anno in B2, ma non è in assoluto il tuo primo anno in Normac. La scorsa stagione infatti hai disputato il campionato under 18 con la Normac-Volare. Raccontaci come è stata questa esperienza.

Una bella esperienza che mi ha permesso di conoscere giocatrici nuove e di poter giocare con chi già conoscevo da ex avversarie o per via delle selezioni provinciali e regionali. Un'esperienza che, oltre ad avermi fatto divertire, mi ha fatto crescere sia tecnicamente sia soprattutto mentalmente poiché siamo riuscite ad essere un gruppo molto coeso nonostante fossimo state da sempre avversarie! Nota dolente, la finale regionale nella quale nonostante i nostri sforzi non siamo riuscite a sconfiggere le nostre avversarie.

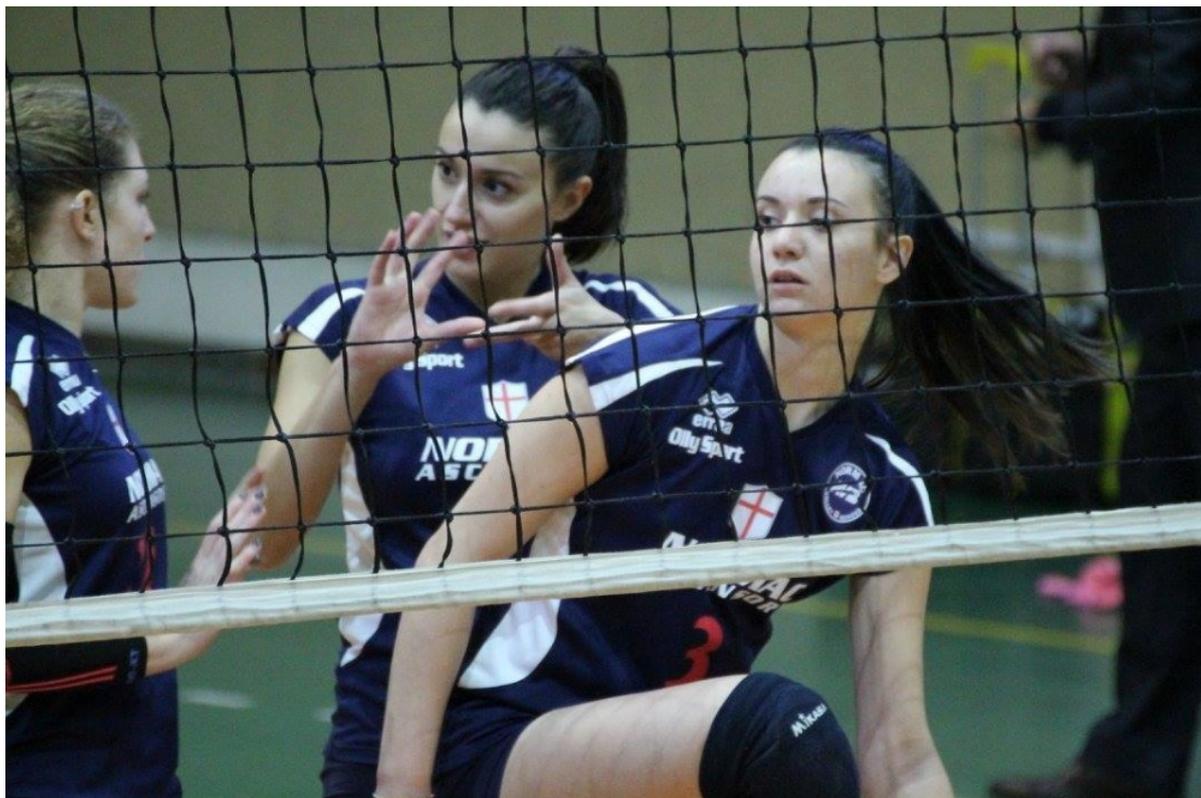
Giunti quasi alla fine del girone di andata qual è il tuo bilancio provvisorio di questa stagione?

Il bilancio di questi miei primi mesi alla Normac in pianta stabile non può che essere positivo. Tecnicamente parlando mi sento molto più sicura delle mie capacità e molto migliorata. Certo, lasciare dopo tanti anni il Volare, la società dove ho giocato da quando ero bambina e dove conoscevo tutto e tutti, per affrontare questa nuova esperienza, inizialmente mi impauriva un pochino. L'ambiente, le compagne (quasi tutte), la metodologia di allenamento, le trasferte sempre fuori regione, erano tutte cose nuove per me. Ma posso dire che solo pochi mesi dopo mi sono sentita già arricchita sia dal punto tecnico che da quello umano. Per non parlare del gruppo! Ho legato fin da subito con tutte le mie compagne che mi hanno fatto immediatamente sentire una di loro, cosa che per me non era per nulla scontata visto questo cambiamento "drastico". Unico neo, ma un neo enorme, è stata la perdita di Giorgia, cosa della quale ancora non riesco a capacitarmi.

Riuscire a ritagliarti un po' di spazio nella squadra ti ripaga certamente dei sacrifici che devi sostenere per i trasferimenti poco agevoli tra Voltri-Acquasanta, dove abiti, e il palazzetto di Prato. Come riesci a conciliare gli impegni agonistici con lo studio (quest'anno ti attende la maturità) e la famiglia?

Non ti nascondo che partire da titolare sabato sera è stata una grande soddisfazione. Certo, come dicevi tu, non è per niente facile conciliare tutti questi impegni, soprattutto per motivi logistici, ma grazie alla mia famiglia, alla Bruzz (Silvia Bruzzone) che mi sopporta in tutti i passaggi che mi dà e

mia alla forza di volonta sono convinta di portare in porto con successo gli impegni presi. Devo anche ringraziare tutto il gruppo della Normac che da agosto mi ha fatto sentire subito a casa, una di loro.



L'approfondimento tecnico / *Andrea Barabino*

09-01-2018 08:00 - serie b2

L'analisi della sconfitta di Caselle da parte del secondo allenatore della Normac

Andrea, si poteva fare di piu contro questo Caselle?

Abbiamo giocato contro una squadra forte. E' vero che si tratta di una neopromossa, ma ha dominato la scorsa stagione, senza mai perdere ne in serie C ne in Coppa Piemonte, e ha saputo lavorare bene sul mercato innestando giocatrici con un recente passato in categorie superiori. La classifica recitava 16 punti, due in meno di noi, ma era falsata da alcuni infortuni, di cui uno grave all'opposto (crociato), che ne hanno condizionato i risultati, e creato loro grossi problemi nel trovare un assetto stabile di squadra.

La buona reazione nel finale del primo set aveva illuso che si potesse portare a casa qualche punto.

Abbiamo cercato di sfruttare i problemi di assetto delle avversarie, riuscendo a vincere di misura il primo set. Alla lunga pero l'orgoglio di giocatrici come il palleggio Garaffa Botta, il centrale Moruzzi o la banda Mautino (con un passato anche in nazionale juniores), dopo tre loro brutte sconfitte e venute fuori e le ha portate al successo.

In particolare che cosa avete sofferto della squadra piemontese?

Il loro continuo martellamento in battuta ha messo sotto pressione la nostra ricezione. Abbiamo giocato buone fasi iniziali in tutti i parziali e le nostre ragazze hanno messo in campo la loro consueta caparbieta nei momenti difficili che diverse volte in questo campionato ci ha consentito di ribaltare situazioni complicate. Ma questa volta non e bastato. Ci abbiamo provato, ma loro non hanno mollato, onore al vincitore.

Sabato prossimo vi attende ancora una volta una trasferta in terra piemontese contro Rivarolo.

Martedi si riparte, questa settimana dovremo lavorare con grande determinazione affinche la prossima gara diventi l'occasione per un pronto riscatto.



Inizia in salita il 2018 della Normac AVB

08-01-2018 09:34 - serie b2

La squadra genovese sconfitta sul campo del Caselle Volley Torino

Caselle Volley Torino – Normac AVB Genova 3-1 (24-26, 25-18, 25-22, 25-23)

La ripresa del campionato, dopo la pausa natalizia, ha riservato alla Normac AVB un rientro non proprio positivo. Sul difficile campo del Caselle Volley Torino la formazione guidata da Mario Barigione ha incontrato infatti qualche problema di troppo in fase di battuta e di ricezione. Scesa in campo con Silvia Bruzzone (palleggio), Silvia Truffa (opposto), Giulia Bilamour e Chiara Pesce (martelli), Sara Scurzoni e Cecilia Parodi (centrali), Silvia Bulla (libero), la Normac AVB ha giocato quattro set praticamente in fotocopia. Andata in vantaggio all'inizio, la squadra subiva il ritorno delle piemontesi - che allungavano - e non riusciva più a rimontare – tranne che nella prima frazione – cedendo quindi la vittoria alle avversarie.

Nel corso dell'incontro il coach Barigione provava diverse soluzioni tecniche; entravano Camilla Origlia a sostituire Pesce, Elisa Botto su Bulla, Sveva Tonello e Giada Esposito per cercare maggiore incisività in battuta.

Sabato 13 gennaio, nuova trasferta piemontese contro la Finimpianti Rivarolo Torino; sarà l'occasione per riscattare questa sconfitta e riprendere un cammino fin qui positivo.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



La parola alle protagoniste / Chiara Pesce

18-12-2017 22:45 - serie b2

La schiacciatrice della Normac e stata una delle protagoniste della bellissima vittoria contro Biella

Chiara, che gran bella Normac! Vi siete fatte un bel regalo di Natale...

Direi un bellissimo regalo di Natale! Ne venivamo da partite molto altalenanti e chiudere prima della pausa con questa prestazione e con questo sostegno del pubblico e stata una gran soddisfazione che ci permettera di ripartire dopo le vacanze con una carica in piu.

Di fronte avevate la seconda forza del campionato eppure siete state costantemente avanti nel punteggio, anche nel primo set poi perso di misura nel finale, mostrando grande compattezza di squadra. Questa Normac puo giocarsela con chiunque?

Stiamo crescendo molto singolarmente e questo sta dando a tutte una maggior sicurezza e di conseguenza ne esce rafforzata anche la squadra. Abbiamo sicuramente ancora tanto da lavorare e dobbiamo trovare una maggior continuita ma direi che il gioco espresso sabato sera e stato di ottimo livello. Se continuiamo a lavorare sono sicura ci potremmo togliere molte altre soddisfazioni e giocarsela al meglio con tutte.

Possiamo dire che questa e stata la vostra migliore partita dell'anno?

Sicuramente una delle migliori prestazioni di squadra. Siamo state incisive in battuta ma soprattutto in attacco e questo ha permesso a Bruzzone di smistare piu il gioco. Siamo anche state brave ad avere pazienza, Biella a mio parere ha difeso davvero molto e noi siamo riuscite a mantenere la concentrazione nelle azioni lunghe. Soprattutto nell'ultimo set dopo il loro recupero e stata decisiva la nostra capacita di mantenere la giusta calma e lucidita.

Anche a livello personale e stata probabilmente la tua migliore prestazione. Oltre alla consueta affidabilita e solidita nei fondamentali di seconda linea hai giocato molto bene anche in attacco.

Si, finalmente! Purtroppo il mio problema al piede mi ha condizionato molto nelle mie prestazioni, soprattutto in attacco che non e sicuramente il mio fondamentale piu solido e sto faticando a ritrovare il ritmo. In questa partita l'entusiasmo della squadra e la voglia di vincere mi ha portata a rischiare di piu e quindi a essere piu incisiva. Anche se sono la seconda piu vecchia spero di continuare a crescere e migliorare anche io in questo fondamentale per essere sempre piu utile alla squadra, pur consapevole che ho un'ottima compagna come Camilla Origlia che mi ha sempre sostituita nel migliore dei modi e che e riuscita a sopperire alle mie mancanze.

Sei tornata a Genova dopo un percorso che ti ha visto arrivare fino in serie A2. Raccontaci brevemente le tappe principali della tua carriera pallavolistica.

Sono andata via di casa a 17 anni e ho giocato a Chieri per tre anni prima in B2 poi in B1 dove e iniziato il mio percorso da libero. Poi sono tornata un anno a Genova nella Normac e negli anni successivi ho giocato a Olbia in A2, a Palau in B2 fino all'anno scorso dove ho ripreso a giocare da martello in B2 ad Alseno.

I tuoi genitori sono ex giocatori di buon livello, tua sorella gioca ancora dopo avere condiviso con te i successi nelle giovanili della Libertas, recentemente e salito alla ribalta della cronaca anche tuo fratello che ha vinto il campionato universitario di calcio negli USA: evidentemente lo sport e nel DNA della famiglia Pesce...

Si siamo una famiglia di sportivi. Sicuramente la passione per lo sport ce l'hanno tramandata i nostri genitori anche se non hanno mai fatto pressioni su quale sport praticare. Ma la pallavolo diciamo che ce l'avevamo un po' nel DNA. Stefano invece non siamo riusciti a "corromperlo" e ha continuato a seguire la sua passione, il calcio, ottenendo quest'anno un risultato eccezionale.



L'approfondimento tecnico / *Mario Barigione*

18-12-2017 22:30 - serie b2

Il commento del tecnico della Normac dopo la vittoria casalinga contro Biella

E' un coach Barigione visibilmente soddisfatto quello che esulta con la squadra alla fine del match contro Biella, impegno che si preannunciava molto difficile e che ha portato 3 punti alla classifica della Normac.

La mia squadra ha ottenuto una meritata e convincente vittoria contro la seconda forza del campionato, facendo un bel regalo di Natale al presidente Carlo Mangiapane che ho visto davvero entusiasta a fine gara per la bella prova delle sue ragazze.

Eppure la gara non era iniziata nel migliore dei modi...

La gara si era messa subito in salita a causa di un set tiratissimo perso di misura, ma al cambio campo la partita è girata. È entrata Cecilia Parodi al centro e fatto subito molto bene, Bruzzone ha smistato il gioco trovando Bilamour, Truffa e Scurzoni che hanno iniziato a mettere giù palloni con continuità. Anche il rientro in campo di Giani è stato positivo e ci siamo portati sul 2 a 1. Il quarto set ha avuto lo stesso copione dei precedenti, con il nostro dominio prima di subire il ritorno delle piemontesi più per una serie di nostri errori che per merito delle avversarie. Nei punti decisivi Bilamour è poi salita in cattedra, risultando ancora una volta la top scorer del match. Merita una menzione particolare Pesce, autrice di un'ottima gara in tutti i fondamentali.

Questa volta puoi essere soddisfatto della prestazione anche sotto il profilo tecnico.

Proprio così, questa non è stata solo una vittoria di carattere dopo aver rimontato un set perso in cui siamo state sempre avanti. Abbiamo vinto infatti grazie anche ad un'efficace fase muro difesa e il merito è anche dei miei assistenti Andrea Barabino e Vito Piziali che assieme a me hanno preparato tatticamente la gara in modo impeccabile contenendo così le forti attaccanti del Biella.

Archiviato l'ultimo impegno dell'anno solare possiamo fare un primo bilancio di questa stagione?

Chiudiamo questo 2017 a 18 punti esattamente come l'anno scorso, con la differenza che abbiamo abbassato l'età media della squadra a 19 anni e il girone A è di un livello medio più alto rispetto a quello della scorsa stagione. La salvezza è ancora lontana, ma ho visto lo spirito giusto nelle ultime settimane di lavoro e questo mi fa ben sperare per il prosieguo del campionato.



Una bella vittoria per la Normac AVB

18-12-2017 09:38 - serie b2

La squadra genovese supera nettamente la Prochimica Virtus Biella

Normac AVB Genova – Prochimica Virtus Biella 3–1 (25-27, 25-19, 25-17, 25-23)

Sabato 16 dicembre al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" la Normac AVB ha affrontato la Prochimica Virtus Biella - forte del secondo posto in classifica - in una partita che si preannunciava difficile per la squadra genovese alla ricerca di una prestazione positiva per riprendere la marcia verso le zone alte del girone.

Scesa in campo con il sestetto titolare: Silvia Bruzzone in palleggio, Silvia Truffa opposto, Giulia Bilamour e Chiara Pesce martelli, Margherita Giani e Sara Scurzoni centrali e Silvia Bulla libero, la formazione guidata da Mario Barigione ha affrontato la forte squadra piemontese senza nessun timore e il set si è giocato punto su punto; qualche errore di troppo delle genovesi ha consegnato il primo set, seppur di misura alle avversarie. Dall'inizio della seconda frazione la Normac AVB è apparsa più determinata ed efficace e ha vinto nettamente sia il secondo che il terzo set. La quarta frazione vede una partenza sprint delle genovesi mentre Biella pare cedere soprattutto mentalmente. Quando i giochi sembrano fatti c'è la reazione della formazione piemontese che si riporta sotto e l'incontro vede le due formazioni lottare su ogni pallone, ma alla fine arriva il definitivo punto che chiude la partita a favore della Normac AVB.

Il Presidente Carlo Mangiapane dichiara "*La squadra mi ha fatto un bel regalo di Natale. Sono davvero soddisfatto per questa vittoria, soprattutto considerando la particolare forza della squadra avversaria*".

Il coach Mario Barigione, al termine, applaude con il pubblico le sue giocatrici. "*E' stata una bella prestazione di tutta la squadra; recuperata Truffa dopo l'infortunio e con una Pesce davvero migliorata e molto efficace in fase di attacco, la responsabilità di far punti non è più ricaduta solo sulle spalle di Bilamour. Inoltre - prosegue Barigione – abbiamo lavorato molto in settimana sul binomio muro–difesa che ha funzionato a dovere. Da segnalare anche l'ottima prestazione di Cecilia Parodi, che entrata in campo per far riflettere Giani in un momento difficile dell'incontro ha giocato davvero bene*".

Ora la pausa per le festività natalizie permetterà di lavorare con calma per limare alcune problematiche e il campionato ricomincerà con due trasferte torinesi: il 6 gennaio con il Caselle Volley Torino e il 13 contro la Finimpianti Rivarolo Torinese.

Ufficio Stampa Normac AVB
Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



La parola alle protagoniste / **Silvia Bulla**

12-12-2017 08:30 - serie b2

Parla il libero della Normac dopo la preziosa vittoria esterna contro Canavese

Silvia, partiamo dal momento cruciale del tie break di sabato: dopo il time out chiesto da coach Barigione sul 9 a 5 per Canavese siete riuscite a ribaltare una gara che sembrava ormai persa. Cosa vi ha detto il vostro allenatore per portarvi a compiere questa grande rimonta? Ci ha detto di credere nei nostri mezzi, ci ha spronato a tirare fuori quelle energie che già in altre partite ci hanno permesso di vincere 3 a 2.

Dopo le ultime due sconfitte è stato fondamentale riprendere a muovere la

classifica... Sicuramente. Dopo due sconfitte, una in casa e l'altra fuori, dovevamo assolutamente ritrovare noi stesse per riprendere il cammino interrotto. Questa vittoria premia il duro lavoro svolto in settimana ed indubbiamente ci permette di preparare la prossima partita con maggiore tranquillità e sicurezza.

Tuttavia date l'impressione di non essere ancora riuscite a trovare continuità nelle prestazioni, alternando anche nel corso dello stesso set fasi positive e negative. A tuo parere in cosa dovete migliorare? Siamo una squadra giovane, secondo me in alcuni momenti manca la capacità di rimanere concentrate e la determinazione per portare a casa il risultato. Dobbiamo crescere, avere maggior cattiveria agonistica per amalgamarci e sentirci più squadra.

Non è certo la prima volta che mostrate la capacità di compattarvi e di sapere reagire nei momenti di difficoltà. Quanto conta lo spirito di gruppo e la vostra coesione?

Lo spirito di gruppo è fondamentale. Io penso che il nostro sia un gruppo coeso perché siamo tutte ragazze che condividono la passione per la pallavolo. La soddisfazione di una difesa che permette di ricostruire il gioco e fare punto ti ripagano di tanta fatica e ti fanno sentire parte del gruppo.

Parliamo del tuo percorso in Normac. Sei soddisfatta della tua crescita personale e cosa ti aspetti dal prosieguo di questa stagione? Sì, sono soddisfatta. Credo di dover ancora crescere ma di stare compiendo un buon cammino grazie agli insegnamenti ricevuti. È ormai il terzo anno che sono in Normac. Nella presentazione della squadra, ad inizio anno, mi ha colpito l'essere presentata tra le veterane. Diciamo che mi ha fatto molto piacere e mi ha fatto riflettere ancora una volta sul significato che ha per me questo meraviglioso sport. La pallavolo è parte di me. Sono cresciuta con essa ed ormai è imprescindibile dalla mia persona. Spero che la stagione possa proseguire nel modo migliore e che ci consenta di toglierci qualche bella soddisfazione.

Qualche anno dopo Lorenza un'altra Bulla indossa la maglia da libero alla Normac. Quali sensazioni provi nel ripercorrere le orme di tua sorella? Anni fa andavo a vedere le partite di mia sorella ed ora sono io in campo al suo posto. Io e mia sorella abbiamo avuto un percorso sportivo molto simile. Abbiamo iniziato a giocare a 7 anni, abbiamo condiviso l'amore per questo sport. Per me è una grande soddisfazione ed uno stimolo ricoprire il suo stesso ruolo nella stessa squadra. Non potevo chiedere di meglio. È detto tra noi, ancora adesso, quando mia sorella viene a vedere le partite, non manca mai in famiglia il dopo partita con commenti ed opinioni, talvolta, anche contrastanti.



L'approfondimento tecnico / *Mario Barigione*

12-12-2017 08:00 - serie b2

L'allenatore della Normac soddisfatto per la dimostrazione di carattere della sua squadra

Coach Barigione, riavvolgiamo il nastro e ripartiamo da quel 5-9 nel tie break.

A quel punto ho chiamato un time out solo motivazionale e la reazione delle ragazze è stata di quelle da ricordare: il capitano Giulia Bilamur ha suonato la carica e assieme a Silvia Truffa ha trascinato la squadra ad una vittoria che sembrava davvero insperata.

Canavese si è confermata una squadra difficile da affrontare e hai dovuto apportare qualche correttivo durante la gara.

Abbiamo vinto di misura il primo set caratterizzato dai molti errori da entrambe le parti, poi il Canavese ha preso in mano le redini della gara grazie ad un'ottima difesa e una migliore precisione nei colpi d'attacco. Ho dato spazio così per il momentaneo ingresso di Botto libero, ma soprattutto di Origlia, che è risultata determinante in attacco e nei fondamentali di seconda linea trascinando le sue compagne ad un meritato quinto set.

Quinto set iniziato in una maniera insolita...

Il primo punto del tie break è stato interminabile e spettacolare. Dopo averlo perso le ragazze hanno accusato il colpo e la situazione è precipitata sul 9 a 5 per le piemontesi. Poi fortunatamente dopo il time out è arrivata la rimonta davvero spettacolare della mia squadra.

Quindi soddisfatto sostanzialmente della trasferta a Ivrea?

Abbiamo conquistato due punti importanti in chiave salvezza, ma sono più contento della dimostrazione di carattere che del livello di gioco espresso: siamo ancora troppo altalenanti e dobbiamo crescere tantissimo nella correlazione muro/difesa, settore dove questa sera abbiamo sofferto tantissimo. Quindi parola d'ordine: lavoro, lavoro, lavoro...



La Normac AVB torna alla vittoria

11-12-2017 09:50 - serie b2

La squadra genovese ha sconfitto in trasferta la Abi Logistica Canavese

Abi Logistica Canavese – Normac AVB 2–3 (23-25, 25-19, 25-18, 18-25, 13-15)

Si preannunciava una trasferta impegnativa per la Normac AVB contro una formazione alla ricerca di punti salvezza e così è stata, ma la squadra genovese ha saputo affrontarla con concentrazione e nei momenti più difficili è stata molto determinata.

Il coach Mario Barigione schiera in partenza Silvia Bruzzone, Silvia Truffa, Giulia Bilamour, Chiara Pesce, Sara Scurzoni, Margherita Giani e Silvia Bulla. Durante il match entreranno Camilla Origlia, Sveva Tonello ed Elisa Botto.

Vinto il primo set le genovesi subiscono il ritorno delle avversarie che, piazzate in bassa classifica, devono assolutamente ottenere un risultato positivo. Nella quarta frazione il muro della Normac AVB funziona al meglio e la squadra del Presidente Carlo Mangiapane si porta in parità. Nel quinto e decisivo set finale le due formazioni si portano alternativamente in vantaggio fino al definitivo quindicesimo punto che dà la vittoria alla Normac AVB.

Questa vittoria fuori casa è importante sia per la classifica sia per il morale dopo due giornate negative.

Prossimo impegno della Normac AVB sabato 16 dicembre, al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato contro la Prochimica Virtus Biella, seconda nella classifica del girone.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



La parola alle protagoniste / Sara Scurzoni

05-12-2017 08:45 - serie b2

Il punto sul campionato dopo la prima sconfitta casalinga da parte della centrale, uno dei principali terminali offensivi della Normac

Sara, purtroppo è arrivata la prima sconfitta tra le mura di casa del Pala Maragliano. A tuo parere cosa non ha funzionato sabato sera?

In questa partita non siamo riuscite a mettere in difficoltà le avversarie con la nostra battuta e abbiamo avuto alcuni problemi nel difendere e nel mettere palla per terra nei momenti decisivi.

Avete forse avvertito troppa pressione dopo la sconfitta del derby contro Albisola?

No, non penso che la sconfitta nel derby abbia condizionato la nostra prestazione. È stata una gara molto combattuta e ne siamo comunque uscite a testa alta. Peccato, perché Varese era una squadra alla nostra portata. È stata una serata negativa.

Il calendario in questa fase finale del girone di andata appare molto impegnativo. Secondo te cosa dovrete fare per cercare prontamente una reazione, cosa che in passato avete più volte dimostrato di sapere fare molto bene?

Dobbiamo semplicemente rimanere unite come squadra e continuare ad allenarci bene, dando sempre il massimo e nei prossimi giorni anche qualcosa di più...

Sei al secondo campionato di B2 in Normac, l'anno scorso sei stata una delle sorprese più piacevoli della squadra con una presenza costante sotto rete, sia in attacco che a muro. Quali è il tuo obiettivo personale in questa stagione?

Vorrei migliorare fisicamente e tecnicamente partendo dalla battuta fino al bagher, trovando continuità di prestazioni e dando il massimo sempre. Non mi pongo limiti né ho grandi obiettivi. Voglio far bene di giorno in giorno. Sono convinta che il lavoro pagherà.

Tuo fratello ha seguito le tue orme e da qualche anno è uno dei protagonisti della squadra genovese della Colombo. I tuoi genitori vi seguono con costanza e con grande entusiasmo. Come vivete in famiglia questa passione comune per la pallavolo?

Sono felice che mio fratello abbia maturato la mia stessa passione e credo lo siano anche i miei genitori. A livello giovanile mi ha già superato per i risultati ottenuti! Scherzi a parte, la pallavolo è uno sport sano, dove si condividono emozioni, gioie, delusioni, e una scuola di vita. Spero avremo entrambi altre soddisfazioni.

Da qualche anno, durante la stagione estiva ti dedichi con ottimi risultati anche al beach volley. Raccontaci le tue esperienze da beacher.

Ho iniziato per gioco e divertimento al campetto di Voltri con la mia compagnia estiva. Successivamente, seguendo il consiglio di Barbara Cadei, ho deciso di fare qualche allenamento con la selezione regionale e mettendoci tutta la passione sono riuscita ad arrivare al Trofeo delle Regioni. Ringrazio l'allenatore Enrico Salvi che mi ha scelta e mi ha fatto crescere molto, e la mia socia Alessia Zannino che mi ha supportata in qualsiasi momento del torneo. Siamo riuscite ad ottenere uno stupendo e meritato quinto posto. È stata una bellissima esperienza che consiglio a tutti. Dopo ho proseguito facendo alcuni tornei sulla sabbia. Il beach è diventato una passione che coltivo nel tempo.



L'approfondimento tecnico / Vito Piziali

05-12-2017 08:15 - serie b2

Il commento dell'allenatore sulla sconfitta casalinga della Normac e sui campionati di B2 e C

Coach Piziali, purtroppo è arrivata la prima sconfitta casalinga.

Sabato abbiamo perso contro una buona squadra. Purtroppo si è vista una Normac molto contratta e tesa e quando giochi così il primo errore diventa determinante per tutta la gara. Positivo comunque, soprattutto in attacco, il rientro dopo l'infortunio di Silvia Truffa.

Nelle ultime giornate siete incappati in una piccola crisi di risultati. Ora che reazione ti aspetti, a partire dalla prossima trasferta di Ivrea?

Il campionato va avanti e si deve subito ripartire ancora più uniti e compatti per preparare e affrontare al meglio le prossime partite. Nessuno ha mai detto che il nostro campionato sarebbe stato facile, ma ora è il momento in cui le ragazze devono dimostrare di essere una squadra nel senso vero del termine. Sicuramente la prossima gara sarà molto insidiosa perché Canavese lotterà per risalire dalla quart'ultima posizione, ma noi vogliamo a tutti i costi riprendere a muovere la classifica.

Quest'anno tu fai parte dello staff tecnico della B2 e sei il primo allenatore della squadra di serie C. Facci il punto su quest'ultimo campionato.

Il campionato di serie C sta portando tanta esperienza alle nostre giovanissime giocatrici. Con le oggettive difficoltà che si incontrano affrontando squadre più esperte e attrezzate, le ragazze migliorano set dopo set, mostrando a tratti una buona pallavolo e finendo con parziali dignitosi. È proprio quello che sto chiedendo al gruppo dall'inizio dell'anno. Troppi errori stanno ancora condizionando i fondamentali, ma rispetto all'inizio della stagione direi di essere molto soddisfatto. Il lavoro in palestra continua, ogni lunedì si riparte sempre con entusiasmo e questo è fondamentale.

Entusiasmo e lavoro: è questa la ricetta di Vito Piziali?

Certamente. Le sconfitte che stanno arrivando sia in B2 sia in C non devono condizionare il continuo e insistente lavoro che si svolge in palestra giorno dopo giorno perché il lavoro paga sempre e i momenti negativi fanno parte del processo di crescita.



Serata negativa per la Normac AVB

04-12-2017 11:38 - serie b2

Sconfitta casalinga per la squadra genovese

Normac AVB Genova – SDV Tempocasa Varese 0-3 (21-25, 22-25, 21-25)

Serata storta per la Normac AVB; contro le varesine della SDV Tempocasa la squadra genovese non è riuscita ad esprimersi sui consueti livelli tecnici e ha dovuto incassare la prima sconfitta sul terreno di casa.

Il rientro di Silvia Truffa, dopo l'infortunio, ha dato maggiore incisività alla fase offensiva ma le avversarie hanno messo in mostra un'ottima difesa che ha contenuto gli attacchi di Bilamour, Truffa e compagne.

Scesa in campo con la formazione tipo (Bruzzone, Truffa, Bilamour, Pesce, Giani, Scurzoni e Bulla come libero) la partita sembrava avviata ad un confronto giocato punto a punto tra due formazioni vicine in classifica e così è stato, ma le lombarde ad un certo momento sono riuscite ad avvantaggiarsi di alcune lunghezze che la squadra guidata da Mario Barigione non è più riuscita a colmare. Qualche palla sfortunata, alcune ingenuità delle giovani giocatrici genovesi hanno complicato la vita alla Normac AVB che ha comunque lottato fino alla fine.

L'intero incontro è stato caratterizzato da numerosi errori – sia in battuta sia in attacco - da parte di entrambe le formazioni e alla fine ha prevalso quella che aveva sbagliato meno.

Prossimo impegno sabato 9 dicembre in trasferta contro l'ABI Logistica Canavese; sarà l'occasione per il pronto riscatto anche se questa trasferta si preannuncia impegnativa con le avversarie in cerca di punti per abbandonare la zona retrocessione.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



La parola alle protagoniste / *Camilla Origlia*

28-11-2017 09:00 - serie b2

La schiacciatrice della Normac e stata una delle migliori della squadra nella sfortunata trasferta di Albisola

Camilla, sabato sera un buon primo set aveva illuso di potere ritrovare la vittoria in trasferta. Poi invece cosa e successo?

Abbiamo giocato un buon primo set, nonostante i primi minuti siano stati un po' sottotono per via della tensione da derby. Una volta rotto il ghiaccio siamo riuscite ad esprimere il nostro gioco, controllando il parziale fino in fondo. Sapevamo che l'Albisola sul suo campo sarebbe stata un'avversaria molto ostica, che ha messo in difficolta tutte le formazioni del campionato fino ad ora e infatti nei set successivi la determinazione a far nostra la partita purtroppo non e bastata. Loro hanno espresso un buon gioco, sono state aggressive al servizio e noi non siamo riuscite ad arginare le loro attaccanti come avremmo voluto.

A parziale consolazione puoi essere personalmente soddisfatta per una tua prestazione individuale davvero positiva in un ruolo per te inconsueto.

Sono contenta di essere riuscita a dare il mio contributo alla squadra, soprattutto in una situazione difficile come quella di sabato sera, in cui eravamo ancora senza Truffa. Una volta entrata in campo ho cercato di fare del mio meglio, senza pensare troppo al fatto di giocare come opposto, ma al termine della partita ero nel complesso soddisfatta della mia prestazione, anche se rimane lo stesso il rammarico di non essere riuscite a vincere una partita per noi importante.

Come si fa a farsi trovare pronte per interpretare un ruolo che comporta posizioni e movimenti inediti? Per altro, se hai trovato qualche difficolta le hai mascherate bene...

Nelle prime rotazioni ammetto di essere stata un po' in difficolta, infatti anche se tra banda e opposto puo sembrare che non ci sia una grande differenza, in realta movimenti e posizioni sono parecchio diversi. Devo infatti ringraziare le mie compagne che mi hanno aiutato molto e nelle rotazioni successive e stato tutto piu facile.

Nelle ultime due trasferte non avete raccolto nessun punto. Sei preoccupata per il prosieguo del campionato, visto che ora vi attende una serie di partite molto impegnative?

E' vero le prossime partite saranno difficili, io personalmente non conosco le squadre che andremo ad affrontare, essendo il mio primo anno in questo campionato, ma come ci ripete sempre il nostro allenatore, se giochiamo con la giusta determinazione e concentrazione abbiamo le potenzialita per tener testa ad ogni squadra. Da martedi infatti saremo di nuovo in palestra per capire cosa ci e mancato per vincere la partita di sabato e lavoreremo tutta la settimana per tornare a far punti gia dalla prossima partita.

Quest'anno hai fatto il salto in B2 dopo il campionato di serie C con la Normac. Quali differenze hai riscontrato finora nella categoria superiore?

Nonostante ci sia solo una categoria di differenza, in questi primi mesi ho potuto notare che la palla va senz'altro piu veloce e il livello tecnico e decisamente piu alto. Ma oltre a queste considerazioni, che possono sembrare scontate, ho notato anche che l'attenzione richiesta e maggiore e non ci si puo permettere alcuna distrazione durante il gioco, ma al contrario serve essere sempre molto concentrati e "sul pezzo".

Quali ritieni che siano le tue caratteristiche tecniche e le tue migliori qualita?

E' difficile descriversi come giocatrice, sicuramente nel mio ruolo farebbe comodo avere qualche centimetro in piu, quindi ho sempre dovuto e quest'anno a maggior ragione, trovare soluzioni alternative per essere incisiva in attacco. Devo cercare di migliorare in ricezione e in difesa, entrambe situazioni in cui gli anni scorsi mi sentivo piu sicura e invece quest'anno sto un po' soffrendo il salto di categoria, ma spero di farmi trovare presto all'altezza allenandomi con costanza.



L'approfondimento tecnico / *Mario Barigione*

28-11-2017 08:15 - serie b2

Il tecnico analizza la seconda sconfitta stagionale e fa il punto sul campionato della Normac AVB
Coach Barigione, recriminazioni dopo la sconfitta della tua squadra contro Albisola?

Il risultato del campo è assolutamente legittimo. Paghiamo molto l'assenza di Silvia Truffa, ma vero e che sin dall'inizio del campionato ci stiamo affidando ai punti di una sola giocatrice, il nostro capitano Giulia Bilamour e in gare come queste e come quelle che verranno sino alla fine del girone d'andata troveremo compagni che hanno in rosa tre o quattro attaccanti in grado di mettere palla a terra con continuità o essere efficaci a muro così come è stato contro Futura Giovani.

Ora vi attende una seconda fase del girone di andata molto impegnativa.

Abbiamo incontrato tutte le squadre giovani presenti nel nostro girone e da ora in poi il cammino sarà in salita per molte giornate, vorrei quindi che prevalesse la consapevolezza da parte di tutti di essere una squadra che non si arrende mai ma che al contempo ha molte giovani in rosa senza esperienza di categoria e deve quindi acquisire la mentalità giusta per riuscire a mettersi a fine campionato quattro squadre dietro. Ed è questo il mio obiettivo di classifica che va ad unirsi a quello se vogliamo ancora più importante di portare le nostre giovani a diventare giocatrici di categoria nazionale tecnicamente, fisicamente, tatticamente e soprattutto mentalmente. L'anno scorso lo abbiamo fatto con Bulla, Scurzoni, la nostra cara Giorgia Longo, quest'anno il lavoro è su Parodi, Origlia, Giani, Esposito, Tonello, Coppolecchia senza citare le altre che stanno crescendo in modo esponenziale in serie C grazie al lavoro straordinario di Vito Piziali e Andrea Barabino. È ovvio che quando giochiamo contro formazioni più esperte che giocano assieme da anni come ad esempio Albisola, paghiamo ancora in termini di organizzazione di gioco, lettura dell'avversario e di gestione dei colpi nei momenti chiave. Ma se continuiamo a lavorare duro e lo faremo, il futuro è nostro.

Dalla gara di sabato quali indicazioni positive puoi trarre?

Il buon primo set, il finale del quarto parziale nel quale Albisola è riuscita ad arginare il nostro tentativo di aggancio e, oltre a quella di Bilamour, la prestazione positiva di Camilla Origlia autrice di un'ottima gara nel ruolo per lei inconsueto di opposto.



La Normac AVB si ferma ad Albisola

27-11-2017 09:21 - serie b2

E terminato 3 a 1 per le savonesi il derby ligure del volley

Igline Albisola - Normac AVB 3-1 (21-25, 25-17, 25-20, 25-23)

Ancora senza Silvia Truffa la squadra guidata da Mario Barigione scende in campo con Silvia Bruzzone in regia, Sveva Tonello opposto, Giulia Bilamour e Chiara Pesce bande, Sara Scurzoni e Margherita Giani al centro e Silvia Bulla Libero. Nel corso della gara Camilla Origlia sostituisce Tonello disputando un'ottima partita in un ruolo non suo.

Vinto il primo set la Normac AVB subisce il ritorno delle avversarie, che dimostrano di avere buone individualità e organizzazione del gioco. Nella quarta frazione la squadra del presidente Carlo Mangiapane tenta di rientrare in partita in una fase giocata punto su punto, ma il set si chiude, seppur di misura, a favore dell'Igline.

"Il risultato del campo è assolutamente legittimo - afferma Barigione - ricordo però che abbiamo in squadra molte giovani con poca esperienza nella categoria che devono crescere e quindi avere la mentalità giusta per lottare fino al termine del campionato senza mai arrendersi".

Da rimarcare come sempre l'ottima prestazione della capitana Giulia Bilamour, che sta confermando, partita dopo partita, il suo valore.

D'ora in poi la Normac avrà un cammino difficile dovendo affrontare compagni molto forti.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



Al via il torneo di mini volley Anselmo e Rinaldo

23-11-2017 13:57 - altre news

Domenica 26 novembre in programma la 31^a edizione della manifestazione giovanile

Domenica 26 novembre –organizzato dalla Normac AVB Volley Genova - si svolgera la 31^a edizione del Torneo "Anselmo e Rinaldo", una delle manifestazioni piu importanti e longeve del Volley giovanile in Liguria, dedicato a due fondatori della Polisportiva Altavalbisagno e riservato alle categorie dei giovanissimi pallavolisti.

Presso il Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Piazza Suppini, a Genova Prato, scenderanno in campo numerose squadre di baby volley, new minivolley e minivolley con circa 400 giovanissimi atleti e atlete. L'inizio delle partite e previsto per le ore 9 con i Tornei del Baby volley (nate/i nel 2010/2011/2012) e il torneo di new minivolley (nate/i nel 2008/2009 e seguenti) e proseguira nel pomeriggio dalle ore 14 con il torneo di minivolley (nate/i nel 2006/2007 e seguenti). Giocatori, genitori e pubblico potranno seguire i risultati dei vari campi di gioco – si svolgeranno infatti dodici incontri in contemporanea - sullo schermo, dove verranno proiettati i risultati elaborati al computer, come di consueto, da una collaudata ed efficientissima equipe coordinata da Roberto Maragliano. Come sempre saranno collaboratori, fondamentali e insostituibili, le atlete piu grandi e i genitori. Al termine, sia al mattino sia al pomeriggio ci sara la premiazione di tutte le squadre partecipanti.

Categorie

Baby Volley: Anni 2010/2011/2012 - 3 contro 3 - 24 squadre New Mini Volley - Anno 2008/2009 3 contro 3 - 24 squadre Mini Volley - Anni 2006 e 2007 - 3 contro 3 - 48 squadre

Programma

9.00 – 12.30 Tornei Baby Volley e New Mini Volley

14.00 – 18.00 Tornei di Mini volley

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



La parola alle protagoniste / *Elisa Botto*

21-11-2017 09:00 - serie b2

Il libero della Normac commenta il ritorno alla vittoria della squadra dopo lo stop di Busto

Elisa, da un paio di gare hai tolto la maglia da libero e sei stata utilissima nei giri dietro. Stai tornando alle tue origini di banda?

Le mie origini di banda ormai fanno parte del mio passato nel settore giovanile in quanto in questa categoria e oggettivamente impossibile poter assumere questo ruolo date le mie caratteristiche fisiche. Questo mio cambio di ruolo mi e stato richiesto per rafforzare la squadra in difesa e ricezione che sono due fondamentali importanti per poter ottenere dei risultati. Questo cambio di ruolo mi ha anche gratificato in quanto mi sembra di essere riuscita a dare il mio contributo alla squadra.

Addirittura nella gara precedente di Busto sei entrata positivamente anche in battuta. In queste ultime settimane ti stai forse allenando in maniera diversa?

No non mi sono allenata diversamente dal solito sicuramente nelle ultime due settimane qualche battuta in piu durante il sestetto l'ho fatta ma probabilmente il mio trascorso nel giovanile da banda mi ha fatto acquisire in maniera quasi definita il fondamentale della battuta.

Avete immediatamente riscattato il primo passo falso del campionato. Come avevate preparato questa partita con Trecate?

Questa partita a mia giudizio e stata preparata a livello di foglio gara in modo eccezionale, come tutte le altre. Inoltre, dopo la sconfitta di Busto, questa settimana in allenamento si avvertiva una grande voglia di riscatto che ci ha fatto allenare piu intensamente e ci ha spinto a ottenere questa vittoria.

Dopo il brivido del primo set perso siete state brave a reagire.

Probabilmente visto l'andamento del primo set, perso dopo un finale rocambolesco, eravamo determinate e convinte di non perdere questa partita. Questo ci ha spinto a rientrare in campo piu concentrate, giocando per il resto della partita con grande determinazione e senza cali di prestazione nei finali dei set, permettendoci di conquistare questa importante vittoria.

Sei la giocatrice che da piu tempo e in Normac. Raccontaci il tuo percorso nella societa in cui hai iniziato a giocare a pallavolo.

Dopo avere cominciato alla Normac all' eta di 8 anni con la palla rilanciata, ho seguito tutto il percorso giovanile nel ruolo di banda fino alla Prima Divisione. Sono arrivata in prima squadra nel ruolo di libero con Matteo Zanoni, coronando un mio piccolo sogno che avevo fin da bambina di giocare con mia cugina Francesca. Non ho mai avuto la necessita di cambiare societa, mi sono sempre trovata bene e ormai e diventata la mia seconda famiglia. Sono orgogliosa di essere stata dopo Francesca l'unica giocatrice della Normac ad essere arrivata in prima squadra senza mai cambiare societa, con piccoli passi e scalando tutte le categorie.

Ora vi aspetta un'altra gara molto insidiosa: sabato siete attese ad Albisola per il derby ligure. Come vi preparerete per una gara cosi sentita?

Sicuramente sara una gara impegnativa. L'Albisola ha dimostrato di essere una squadra forte e in casa esprime tutta la sua qualita. Noi prepareremo questa partita esattamente come tutte le altre lavorando tanto in palestra con concentrazione e voglia di fare. Dovremo essere forti mentalmente per non aver dei cali durante i set ed esprimere la nostra migliore pallavolo cercando di portare a casa punti.



L'approfondimento tecnico / *Andrea Barabino*

21-11-2017 08:30 - serie b2

Il ritorno alla vittoria della Normac analizzato dal suo secondo allenatore

Andrea, ancora una partita contro una giovanile: e un po' il leitmotiv di questo inizio di campionato. Quali differenze hai rilevato rispetto alle gare precedenti?

Trecate è una squadra forse meno attrezzata di Yamamay, ma con un paio di individualità di spicco, tra cui Alessia Popolini, capitano della nazionale U18 campione del mondo. Si tratta quindi di un avversario sempre temibile e le ragazze hanno interpretato bene la gara, giocando sempre con il piglio giusto.

Forse l'unico neo è stato il finale di primo set...

Gia. Per altro si è verificata una rottura prolungata in ricezione, cosa per noi insolita, che ci ha portato a perdere il set dopo essere stati in vantaggio per tutto il parziale.

Ma poi è arrivata la solita reazione, che sembra ormai essere nelle corde di questa squadra che non molla mai.

Nei successivi tre set, siamo stati abbastanza in controllo della partita, senza troppi affanni. Da segnalare che, nonostante il suo consueto bottino di punti (26), abbiamo vinto il secondo set a 15 senza neanche un punto in attacco di Bilamour. In una serata in cui anche la nostra seconda bocca da fuoco Scurzoni non si è espressa ai suoi consueti livelli in attacco, il fatto di aver ottenuto i tre punti è sicuramente un segnale positivo.

E segnali positivi arrivano un po' da tutte le giocatrici chiamate di volta in volta a dare il loro contributo.

In questa gara sicuramente merita una menzione particolare Elisa Botto che, schierata senza la maglia da libero per poter dare man forte alla seconda linea, è entrata in campo nei momenti decisivi di ogni set, disputando un'ottima partita in difesa.



La Normac AVB gioca e convince

20-11-2017 16:09 - altre news

Le squadre giovanili impegnate su diversi fronti
Genova, 12 novembre 2017

Prima Divisione: all'esordio contro l'Auxilium sconfitta piuttosto netta mentre nel successivo incontro con S. Sabina il risultato ha punito un po' troppo severamente la Normac avb che ha lottato in tutti i 5 set davvero alla pari con le avversarie.

Seconda Divisione: all'esordio in questo torneo le nostre ragazze della squadra "G" (tutte Under 16) vincono in trasferta con il Volley Pegli mentre la "B", dopo aver lasciato alle avversarie il primo set si riprendono e vincono 3 a 1 con l'Amatori.

Under 18: piu matura ed esperta la Serteco ma il punteggio dei tre set non rispecchia l'effettivo valore della Normac AVB.

Under 16: le tre formazioni della societa dimostrano di aver un buon gioco e ottengono risultati promettenti.

La "G" vince con Volare Bianca e Vallestura e perde contro il VGP e perde con S. Sabina e con il Volare.

La "P" porta a casa tre vittorie con Serteco Rossa, AGV e Albaro Astronauta e perde con il S. Sabina.

La "B" viaggia a pieno ritmo con quattro vittorie su quattro incontri e tutti per tre set a zero

Under 14: partito anche il torneo delle Under 14 con due formazioni – la "A" e la "B" che hanno vinto rispettivamente per tre set a zero contro Volare Volley Bianca e Pegli San Marzano. La "B" si ripete con il S. sabina vincendo per 3 a 0.

Ufficio Stampa Normac AVB
Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



Buona vittoria per la Normac AVB e importanti riconoscimenti alla societa

20-11-2017 09:42 - serie b2

La squadra genovese supera le piemontesi dell'Igor Volley Trecate e ottiene la Patente Etica e la Certificazione di Qualita Oro

Normac AVB Genova – Igor Volley Trecate NO 3-1 (24-26, 25-15, 25-18, 25-21)

E' iniziato con una foto di gruppo delle due formazioni l'incontro che ha visto di fronte sabato 18 novembre, al Pala Maragliano di Genova Prato, la Normac AVB e la Igor Volley Trecate Novara. La squadra ospite ha infatti portato una maglia numero 6 firmata da tutte le giocatrici della prima squadra che milita nel campionato di A1 (tra cui le azzurre Francesca Piccinini e Cristina Chirichella) per ricordare, a due mesi dalla scomparsa, Giorgia Longo (che giocava proprio con la maglia numero 6) la giovane pallavolista genovese deceduta in un incidente stradale a soli 17 anni. E' stato un bel gesto di solidarieta nei confronti della societa e della famiglia Longo.

La Normac AVB scende in campo con Silvia Bruzzone (palleggio), Sveva Tonello (opposto), Giulia Bilamour e Chiara Pesce (bande), Margherita Giani e Sara Scurzoni (centrali), Silvia Bulla (libero). Primo set molto equilibrato condizionato da qualche errore di troppo delle genovesi e dalla gran voglia di fare bene delle avversarie che al termine di una frazione giocata punto su punto si impongono 26 a 24.

Nell'intervallo tra prima e seconda frazione di gioco il coach Mario Barigione sprona le sue giocatrici che tornano in campo piu determinate e attente e si impongono piuttosto nettamente nei due set successivi. Nella quarta e decisiva frazione la Igor tenta di rimanere in partita, ma la maggiore esperienza della squadra del Presidente Carlo Mangiapane e la voglia di tornare a far punti dopo lo stop della settimana precedente hanno la meglio e la Normac AVB fa suoi i tre punti in palio.

"Con le squadre giovani che mettano in campo, oltre alle capacita tecniche, un grande entusiasmo fatichiamo – commenta Barigione – e in queste occasioni commettiamo un po' troppi errori concedendo punti preziosi alle avversarie. Lo spessore tecnico e l'esperienza della Normac AVB poi vengono comunque fuori permettendo di ottenere risultati positivi".

Il Presidente Mangiapane dichiara compiaciuto: *"sono molto soddisfatto del risultato, ma anche dei due importanti riconoscimenti che in questa settimana sono stati conferiti alla societa. Davvero un bel riconoscimento per l'impegno di tutto coloro che operano alla Normac AVB e che continuerà anche attraverso il lavoro della Normac Academy. A tutti va il mio sentito ringraziamento".* Il Panathlon Club - Area 4 - Liguria ha infatti concesso alla Normac AVB la "Patente Etica" per il biennio 2018/2019, mentre la Fipav nazionale ha insignito la societa della Certificazione di Qualita per l'attivita giovanile "Oro". Questo importante riconoscimento e reso ancora piu prestigioso perche la Normac AVB e una delle 28 societa sulle circa 5.000 affiliate alla federazione (fonte ufficiale Fipav) a cui e stata data la certificazione di Qualita Oro.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



La parola alle protagoniste / Sveva Tonello

14-11-2017 09:00 - serie b2

La giovanissima schiacciatrice racconta il suo esordio da titolare in serie B2 nella trasferta di Busto

Sveva, sabato sera hai avuto l'occasione di partire per la prima volta nel sestetto iniziale. Raccontaci le tue emozioni. In effetti le emozioni che ho provato sono state molte! Il cuore mi batteva a mille ma nello stesso ero concentrata perche volevo dare il mio contributo e dare il massimo. La responsabilita di sostituire Silvia Truffa che e una giocatrice fondamentale per la squadra e partire per la prima volta nel sestetto titolare mi ha fatto molto riflettere sul mio ruolo in questa squadra. Per questo ringrazio la Societa e tutti i miei allenatori per avermi dato questa possibilita!

Avete incontrato una delle squadre piu forti del campionato, ma almeno nei primi due set ve la siete giocata alla pari. Secondo te cosa vi e mancato nella seconda parte della gara?

Futura Giovani e una delle squadre piu forti del campionato a cui pero siamo riuscite a tenere testa nei primi due set. In seguito, a mio parere e mancata un po' piu di cattiveria in attacco unita alla poca efficacia a muro. E qualche errore di troppo in battuta. Peccato!

Il vostro inizio di campionato resta comunque positivo nonostante questa prima sconfitta. Secondo te come dovrete affrontare questa settimana per cercare una pronta reazione gia sabato prossimo quando riceverete Trecate?

Questa settimana dovremo lavorare molto bene come squadra , essere concentrate ed impegnarci. Dovremo analizzare bene le avversarie per preparare al meglio la gara. Personalmente cerchero di seguire i consigli ed i suggerimenti di tutti per essere pronta ed entrare in campo piu sicura.

Sei la piu giovane della squadra: e inevitabile chiederti come ti trovi in questo gruppo e come ti hanno accolta le tue nuove compagne.

Mi sono trovata molto bene da subito. La squadra e formata sia da giovani che hanno energia e voglia di lavorare e che stanno facendo il mio stesso percorso, sia da ragazze piu esperte che riescono sempre a darci i consigli giusti. E' stato tremendo, difficile e doloroso perdere a settembre la nostra compagna Giorgia Longo. Stiamo andando avanti anche pensando a lei.

Parliamo del tuo ruolo: sei in grado di giocare sia da schiacciatrice che da opposto. Hai preferenze? In quali fondamentali ti senti piu sicura e in quali pensi di dovere lavorare in modo particolare?

Mi piace attaccare ma non ho un ruolo preferito. Devo sicuramente lavorare di piu sulla ricezione per poter affrontare al meglio il ruolo di banda. In questo momento mi sento un po' piu sicura per quanto riguarda il servizio. Mi sto allenando bene su questo fondamentale e sono sempre piu consapevole del fatto che una buona battuta sia molto importante ai fini del gioco.

In questa stagione partecipi a ben 4 campionati: serie B2, serie C, under 18 e under 16. Gli obiettivi sono tanti e diversi. Quali sono quelli delle squadre in cui giochi e quali i tuoi personali?

Da sempre e soprattutto da quando sono arrivata alla Normac il mio piu grande obiettivo e quello di migliorare. Sto impegnandomi tanto, quotidianamente e penso di avere degli allenatori che aiutano me e le mie compagne a fare questo. Per quanto riguarda la serie B2 credo che l'obiettivo sia mantenere la categoria cosi come per la serie C, anche se in quest'ultimo campionato ci presentiamo con una Under 16 e dobbiamo confrontarci con squadre molto piu forti. Con le mie compagne dell'Under 16 e dell'Under 18 lotteremo fino alla fine per cercare di arrivare tra le prime in Liguria!



L'approfondimento tecnico / *Mario Barigione*

14-11-2017 08:00 - serie b2

L'analisi del tecnico della Normac dopo il primo stop subito sul campo della Futura Giovani Coach Barigione, qual e stato il tuo primo pensiero dopo questa prima sconfitta del campionato?

Senza amarezza dico che siamo ancora troppo distanti da questo livello. Abbiamo fatto fatica a mettere palla a terra affidandoci molto a Bilamour e Scurzoni che non possono pero da sole sobbarcarsi il peso dell'attacco in una serata in cui l'assenza di Truffa si e sentita, sia in attacco che a muro, nonostante l'esordio di Tonello classe 2002 sia stato positivo piu per la personalita che per il tabellino.

Come sempre sei molto realista nelle tue valutazioni, ma probabilmente non hai nulla da rimproverare alle tue ragazze sotto il profilo dell'impegno.

Certamente. Affrontavamo la squadra che probabilmente e destinata a vincere il campionato, avevamo Truffa indisponibile per uno stiramento, eppure le ragazze hanno lottato alla pari per 3 set e si sono arrese soltanto nel quarto.

Hai dato spazio a tutte le tue giocatrici, eccetto le infortunate Coppolecchia e Truffa.

Ho alternato Pesce con Origlia, che e stata autrice di una buona prestazione. Botto e stata positiva negli ingressi, per lei insoliti, in battuta. Nel quarto set ho provato anche Parodi al centro ed Esposito al posto di Tonello, ma l'inerzia della gara purtroppo non e piu cambiata.

Ora siete attesi a un pronto riscatto gia dalla prossima partita casalinga.

Sabato prossimo con Trecate dobbiamo assolutamente tornare a fare punti per rispettare il nostro obiettivo che, ribadisco, rimane quello di tenere la categoria.



Battuta di arresto per la Normac AVB

12-11-2017 14:21 - serie b2

La squadra genovese cede solo nel finale alle forti avversarie

Futura Volley Giovani Busto A. - Normac AVB Genova 3-1 (25-21, 22-25, 25-18, 25-13)

Sabato 11 novembre la Normac AVB ha affrontato in trasferta la Futura Volley Giovani di Busto Arsizio, formazione che è pronosticata da molti come la più seria candidata alla vittoria del girone. Incontro giocato punto a punto fino al terzo set quando la maggiore esperienza delle lombarde – quasi tutte provenienti da categorie superiori – ha avuto la meglio delle ragazze guidate da Mario Barigione.

La Normac AVB si è presentata priva del forte opposto Silvia Truffa - fermata da uno stiramento – sostituita dalla giovanissima Sveva Tonello (classe 2002) e con Silvia Bruzzone (palleggio), Giulia Bilamour e Chiara Pesce (bande), Sara Scorzoni e Margherita Giani (centrali), Silvia Bulla (libero). Nel corso dell'incontro vi è stata alternanza tra Pesce e Camilla Origlia, con una buona prestazione anche di quest'ultima.

La Normac AVB ha giocato alla pari fino al terzo set contro avversarie decisamente forti ed esperte e ha ceduto solo nella quarta frazione. È il primo stop per la squadra del Presidente Carlo Mangiapane in questo campionato, ma il modo con cui la formazione genovese ha lottato sul campo danno comunque fiducia per il futuro.

"Abbiamo faticato a mettere palloni a terra – ha commentato Mario Barigione – ci siamo affidati molto a Bilamour e Scorzoni per l'attacco e in questa serata si è sentita l'assenza di Truffa, specie a muro, nonostante che l'esordio di Tonello sia stato positivo soprattutto per la personalità di questa ragazza di 15 anni. Sabato prossimo contro l'Igor Volley Treiate – prosegue il sempre molto prudente coach genovese - dobbiamo tornare a fare punti per rispettare quello che è e rimane il nostro obiettivo e cioè il mantenimento della categoria".

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



La parola alle protagoniste / Silvia Truffa

07-11-2017 11:00 - serie b2

L'opposto della Normac parla dopo la vittoriosa gara contro Lilliput

Silvia, secondo posto in classifica dopo le prime 4 giornate: dove vuole arrivare questa Normac? E' difficile dopo sole quattro partite fare un bilancio o parlare di obiettivi. Il nostro allenatore ci ripete sempre che sarebbe bello fare punti con tutte le squadre, per ora cosi' e stato. Siamo partite molto bene e stiamo lavorando tanto in tutti i fondamentali. Grazie al fatto che molte di noi giocavano gia' assieme e che la maggior parte di noi ha un'eta' piu' o meno simile, siamo un gruppo molto unito e coeso, dentro e fuori dal campo. Fra di noi ci siamo ripromesse di dare sempre il massimo e dedicare ogni nostra vittoria a Giorgia, che e' sempre nei nostri pensieri.

Dopo qualche vittoria sofferta, e finalmente arrivato il vostro primo 3-0 del campionato. E' stato tutto cosi' facile come e sembrato dagli spalti?

Nessuna partita e' facile. Sabato sera abbiamo dimostrato grande maturita' non sottovalutando le avversarie, nonostante fossero tutte molto piu' giovani di noi e tecnicamente forse ancora acerbe. E' difficile giocare contro queste squadre cosi' giovani, alternano momenti in cui esprimono ottima pallavolo a momenti negativi. Sabato siamo state brave a non avere mai cali di attenzione e a continuare il nostro gioco senza farci influenzare dal loro ritmo.

Da un paio di stagioni sei stabilmente impiegata nel ruolo di opposto. Dopo alcuni anni di esperienza da schiacciatrice per te si tratta di un ritorno alle origini.

Si, da qualche anno ho ripreso a giocare da opposto, il ruolo che ricoprivo nei campionati giovanili. A dire la verita' sono nata come centrale, a 12 anni ero la piu' alta di tutte e fino alla under 14 sono stata impiegata nel ruolo in cui servivano piu' centimetri. Poi sono stata spostata in posto due, e l'ultimo anno di under 18 alla Serteco ho iniziato a giocare banda, ruolo in cui ho continuato a giocare nei primi anni alla Normac. Questo mi ha sicuramente consentito di crescere tecnicamente allenando anche il fondamentale della ricezione.

Al tuo sesto campionato consecutivo di B2 sei la giocatrice che da piu' tempo fa parte della prima squadra della Normac. Quali caratteristiche e aspetti nuovi trovi nel gruppo di quest'anno rispetto alle passate stagioni?

Quando sono arrivata alla Normac ero la giocatrice piu' piccola e ora sono una delle piu' grandi. E' il primo anno in cui mediamente abbiamo tutte la stessa eta', ad eccezione delle tre o quattro piccole che giocano ancora nei campionati giovanili. Come ho gia' detto questo e' un gruppo molto coeso, secondo me molto valido tecnicamente e fisicamente, con buoni margini di crescita e miglioramento.

Nel prossimo turno sarete impegnate a Busto contro la Futura Giovani. Guardando le posizioni in classifica delle due squadre possiamo definirlo il big match della giornata?

La partita di sabato sara' diversa dalle altre gia' disputate. Sappiamo che e' una squadra che punta a vincere il campionato, hanno giocatrici che arrivano da categorie superiori e quindi sara' una partita bella tosta. Sicuramente richiedera' da parte nostra molta applicazione e come al solito sara' decisivo affrontare nel migliore dei modi questa settimana di allenamenti e seguire perfettamente le indicazioni che ci verranno date dal nostro staff tecnico.

Contro Busto ritroverai Matteo Lucchini, tuo allenatore ai tempi della Yamamay. Che ricordi hai di quella esperienza?

Si, Matteo e' stato il mio allenatore l'anno in cui ho giocato a Busto Arsizio. Ho molti bei ricordi di quella esperienza. Ho conosciuto una realta' diversa da quella ligure, eravamo la giovanile di una squadra di serie A1 e siamo arrivate alle finali nazionali under 18. Ho un bel ricordo anche delle compagne con cui ho condiviso quella esperienza, alcune di loro ora militano in serie A come Ilaria Spirito e Viola Tonello. La palleggiatrice di quella squadra era Silvia Bruzzone, che con grande piacere ho ritrovato quest'anno alla Normac.



L'approfondimento tecnico / Vito Piziali

07-11-2017 08:33 - serie b2

L'analisi della gara contro Lilliput da parte di Vito Piziali, volto nuovo dello staff tecnico della Normac
Vito, quali sono le tue prime impressioni dopo questa fase iniziale della stagione alla Normac?

Le mie prime impressioni sono molto positive. Si svolge molto lavoro in palestra, fondamentale per ogni tipo di squadra, ma soprattutto per gruppi giovani e molto giovani. E poi c'è una grande organizzazione societaria alle spalle che permette di lavorare bene.

Dopo l'esperienza dello scorso anno alla Serteco, torni a lavorare con una squadra di B2. A tuo parere che valori tecnici ha questo gruppo?

I valori tecnici e, aggiungerei fisici, di questo gruppo sono alti. Le qualità e le caratteristiche personali delle giocatrici rappresentano la base per la costruzione di una squadra, poi noi dello staff tecnico lavoriamo con grande intensità cercando di seguire, correggere e allenare le nostre ragazze con l'obiettivo di migliorarne le qualità.

La netta vittoria contro Lilliput è apparsa facile. Quali insidie poteva nascondere questa gara e quali sono state le risposte positive che avete ricevuto dalla squadra?

Il Lilliput è una squadra completamente under 16 e, come ogni tipo di giovanile, sbaglia tantissimo. Le insidie di questa partita erano alte, la nostra concentrazione poteva venire meno e quando una squadra inferiore a livello di classifica inizia a crederci diventano dolori. Quindi, alle nostre ragazze va dato merito di avere saputo interpretare la gara nel migliore dei modi, con continuità e senza cali di concentrazione.

Parecchie insidie ci saranno senza dubbio sabato prossimo a Busto contro Futura Giovani, una delle grandi favorite del campionato. Come si prepara una gara del genere?

Si prepara, come sempre, come tutte le altre. Io penso che quest'anno la prima insidia per la Normac sia la Normac. Se sabato le ragazze si presenteranno e giocheranno come sanno, le difficoltà indubbiamente ci saranno, ma saranno affrontate al meglio.

Oltre a seguire la prima squadra tu sei il primo allenatore della serie C. Quali sono gli obiettivi di questo giovanissimo gruppo?

Sì, con un solo gruppo faremo under 16, under 18 e serie C. L'obiettivo è quello di far fare esperienza ad un gruppo estremamente giovane, ma sicuramente promettente. Giocare contro squadre forti, confrontarsi con giocatrici esperte e pertanto incontrare delle difficoltà sono tutte esperienze che entreranno nel bagaglio tecnico e motivazionale di ogni singola giocatrice, contribuendo in maniera importante alla propria crescita.



La Normac vince e sale in classifica

05-11-2017 18:28 - serie b2

Con la vittoria sulle torinesi la squadra di Mario Barigione si porta al secondo posto in classifica a un solo punto dalla vetta

Normac AVB Genova – Lilliput Torino 3-0 (25-11, 25-11, 25-14)

La Normac AVB ha impiegato circa un'ora – sabato 4 novembre sul terreno amico del PalaMaragliano - per avere ragione delle torinesi della Lilliput.

Tre set condotti con autorevolezza e concentrazione e con parziali che non lasciano dubbi sulla superiorità espressa dalla formazione guidata da Mario Barigione, alla quarta vittoria consecutiva. Scesa in campo con il sestetto base composto da Silvia Bruzzone (palleggio), Silvia Truffa (opposto), Giulia Bilamour e Chiara Pesce (martelli), Sara Scurzoni e Margherita Giani (centrali), Silvia Bulla (libero) la squadra genovese ha impiegato qualche minuto per scaldare i motori ed ha preso subito il largo. Il tecnico della Lilliput ha provato una serie di cambi per cercare di arginare battute e attacchi di Bilamour e compagne ma i tre set sono stati praticamente la fotocopia uno dell'altro.

Al termine il Presidente Carlo Mangiapane - chiaramente soddisfatto dell'esito dell'incontro e di come la squadra stia affrontando il campionato - si è complimentato con tutte le giocatrici. Il coach Mario Barigione ha commentato a caldo "Abbiamo fatto il nostro dovere; ho visto una squadra concentrata e molto convinta. I punteggi dei set evidenziano la superiorità della Normac; la partita è apparsa meno difficile di quanto si potesse prevedere. In altre occasioni la Lilliput, pur perdendo, aveva ottenuto parziali decisamente superiori".

Sabato 11 novembre ci sarà lo scontro diretto, in trasferta, con la Futura Giovani Busto Arsizio attualmente terza, ma a pari punti con la Normac AVB.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



31° Torneo Anselmo e Rinaldo

03-11-2017 11:15 - altre news

La società Normac Altavalbisagno Volley Genova organizza il 31° Torneo "Anselmo e Rinaldo". La manifestazione avrà luogo domenica 26 novembre, presso il Pala Lino Maragliano e sarà riservata alle seguenti categorie:

Babyvolley (anni 2010-11-12) - 24 squadre

New Minivolley (anni 2008-09 e seguenti) - 24 squadre

Minivolley (anni 2006-07 e seguenti) - 48 squadre

Programma del torneo:

9.00-12.30 Svolgimento del Torneo di Newminivolley e Babyvolley

14.00–18.00 Svolgimento dei Tornei di Minivolley.

Scarica l'indizione del torneo

La parola alle protagoniste / Margherita Giani

31-10-2017 08:45 - serie b2

La giovane centrale della Normac, classe 2001, è tornata a Orago da avversaria dopo avere conquistato con la squadra lombarda il prestigioso titolo di campione d'Italia under 16.

Margherita, sei giovanissima ma puoi già vantare un curriculum ricco di esperienze e successi proprio grazie al percorso che hai fatto nelle giovanili di Orago. Che effetto fa tornare da avversaria? Sono stata fortunata ad aver avuto la possibilità fino ad ora di vivere esperienze diverse nel campo della pallavolo. E' ormai il terzo anno che per praticare questo sport sono lontana dalla mia casa e dalla mia famiglia, cambiando ogni anno anche la scuola. Due anni fa vivevo e giocavo a Milano nella squadra del Visette, l'anno scorso ad Orago ed ora a Genova. E' stato un po' strano tornare da avversaria nella palestra di Orago e le emozioni non sono mancate. Ho sentito però un clima un po' diverso rispetto all'anno scorso, direi quasi un po' più soft, meno competitivo, forse per la mancanza del Prof. Bosetti e di sua moglie Franca (la mia ex allenatrice), pilastri e maestri della squadra di Orago.

Sabato sera come sei stata accolta dalle tue ex compagne?

Sono stata molto contenta di aver avuto l'occasione di rivedere e riabbracciare alcune mie ex compagne di squadra anche se la maggior parte di loro non c'erano avendo cambiato come me la società. Sono rimasta in buoni rapporti con tutte, soprattutto con quelle con cui ho condiviso la foresteria. La passione comune per la pallavolo e un anno di vita insieme lontano dalle nostre famiglie hanno creato un'amicizia indissolubile, anche se ora le distanze non ci permettono di vederci spesso.

Parliamo della partita. Ancora una vittoria per 3 a 2 in rimonta con una grande reazione dopo avere rischiato. Che gara è stato a tuo parere? E' maggiore la soddisfazione per avere vinto o il rimpianto per avere perso un punto?

E' stata una gara difficile. Sapevamo di dover affrontare una squadra molto simile a quella di Busto, giocatrici giovani, grintose e con molto talento che difficilmente si arrendono. Abbiamo alternato alti e bassi, e nei momenti negativi abbiamo perso la giusta concentrazione. Di sicuro sono contenta per avere conquistato la vittoria anche se il rammarico di aver lasciato un punto importante non manca.

C'è la sensazione che se aveste giocato dall'inizio come nel quarto e quinto set avreste fatto bottino pieno. Come spieghi queste prestazioni altalenanti nel corso della stessa gara?

Secondo me nei primi set non siamo state capaci di esprimerci al meglio in tutti i fondamentali come invece sappiamo fare. Al quarto set, capito che potevamo uscire da quella palestra senza neanche un punto ci siamo finalmente "risvegliate" e abbiamo tutto dato il massimo, dimostrando di saper giocare con più incisività e determinazione.

Proviamo a fare un bilancio di questi tuoi primi due mesi nella Normac. Come è stato il tuo inserimento nel gruppo? Sei soddisfatta dei risultati raggiunti finora?

Sono sicuramente contenta e soddisfatta di questi due mesi alla Normac. Abbiamo lavorato molto e in modo costante fin dall'inizio. Personalmente ho ancora moltissimo da imparare ma il lavoro duro non mi spaventa! Sono sicura che con l'aiuto dei miei allenatori potrò migliorare molto. Le compagne mi hanno accolto nei migliori dei modi dimostrandomi amicizia e dandomi aiuto. Mi sono subito sentita parte della squadra. E' bello per me potermi confrontare con giocatrici con molta più esperienza, c'è molto da imparare. Tre vittorie sono un ottimo risultato ma ci dobbiamo preparare molto bene a partite più difficili con squadre di alto livello. Speriamo d'arrivare con la giusta grinta e il giusto affiatamento di squadra.

Parlaci delle tue caratteristiche tecniche. Che tipo di centrale ritieni di essere? Qual è il fondamentale sul quale ti senti più forte e quello sul quale stai lavorando di più in allenamento per cercare di migliorare?

Questa è una domanda difficile che andrebbe rivolta al mio allenatore, che sicuramente è la persona più adatta a rispondere. Io mi sento soltanto di dire che sono determinata, ho una gran voglia di giocare bene e dimostrare a me stessa di poter sempre migliorare; la fatica e i sacrifici non mi spaventano. Da inizio stagione sto lavorando molto sulla fast: infatti è il primo anno che gioco questa palla. Nel muro e nella battuta ho risultati altalenanti e anche qui devo molto lavorare!

Quest'anno tu sei l'unica giocatrice della squadra che abita fuori dalla provincia di Genova. Come riesci a conciliare gli impegni sportivi e di studio con il tempo da dedicare alla tua famiglia?

Abito a Genova da sola lontano dalla mia famiglia e per ora credo di cavarmela abbastanza bene.. a parte le faccende domestiche e la cucina! Cerco di organizzarmi al meglio con gli studi e gli impegni sportivi , recuperando nei giorni di riposo dagli allenamenti. Il tempo libero lo passo con la mia famiglia che almeno una volta alla settimana viene a trovarmi. Mi trovo molto bene, Genova e una bella città e, data la maggiore vicinanza rispetto a dove ho vissuto gli ultimi due anni, ho la possibilità di vedere più spesso i miei genitori.



L'approfondimento tecnico / *Mario Barigione & Andrea Barabino*

31-10-2017 08:30 - serie b2

Orago-Normac da due punti di vista, in piedi e seduto. La gara analizzata dai due allenatori: coach Mario Barigione che vive la gara a bordo campo e Andrea Barabino seduto con il foglio dello scout sulle ginocchia.

Mario, un altro 3-2 in rimonta, cosa ne pensi? Ritengo che la strada per tenere la categoria nazionale sia durissima e noi dobbiamo ancora acquisire la giusta mentalità e non parlo solo della gara: il vero lavoro si fa in settimana provando e riprovando le cose per ottenere cambiamenti stabili individualmente e come sistema

Dalle tue parole non traspare molta soddisfazione: ritieni di aver perso due punti preziosi contro gli ultimi due avversari molto giovani?

No il punto non è assolutamente questo. Così ragionerebbe una squadra costruita per puntare ai play off e non è di certo la nostra mission. Noi non abbiamo un bacino di utenza come quello di Orago, Busto o Trecate e nonostante questo abbiamo ogni anno ringiovanito la squadra sino a portare l'età media a 19 anni e le mie sono considerazioni legate alla realtà genovese nella quale siamo appena partiti con il progetto Normac Accademy che si pone l'obiettivo di veicolare tutti i giovani talenti verso le nostre scuole di pallavolo, questo è un progetto a medio lungo termine però e sino a che non riusciremo ad elevare la qualità della filiera dobbiamo lavorare con la consapevolezza che il livello della B sta salendo anno dopo anno e noi per stare al passo dobbiamo lavorare in settimana sempre al limite.

Andrea Barabino, qual è la tua analisi della gara, anche alla luce dei dati che emergono dallo scout?

I dati di squadra sono buoni in quasi tutti i fondamentali, c'è un 62% di positività in battuta e un 56% di palle positive in attacco corredate da un 41% di doppie +, ovvero punti su palle attaccate. In ricezione le positive sono al 70%, buon dato, mentre bisogna migliorare il 38% di palle messe in testa al palleggiatore. Alla luce di questi "freddi" numeri, e del fatto che tre dei quattro set lasciati agli avversari nelle ultime due settimane sono stati persi con lo scarto minimo, emerge che quello che ancora ci manca è la costanza di rendimento in quello che sappiamo fare. Nel tie break di sabato, ci siamo fatti da soli (senza usufruire di errori dell'avversario) 12 dei 15 punti necessari a vincere il set, un dato statisticamente mostruoso, ma che evidenzia che al momento dimostriamo quello che siamo solo quando abbiamo l'acqua alla gola.

Dopo queste prime tre giornate a tuo avviso il bicchiere mezzo pieno (per le 3 vittorie ottenute) o mezzo vuoto (per i punti lasciati nelle ultime due gare)?

Per me, quando vinci, il bicchiere è sempre mezzo pieno. Se poi volessimo andare a vedere cosa c'è dentro al bicchiere, vedremmo che, se da un lato sarebbe bastato poco per essere a 9 punti avendo un po' più di "killer instinct" nei momenti chiave di alcuni set, e altresì vero che senza la nostra determinazione a non arrenderci fino all'ultimo pallone potremmo anche averne soltanto 3...



Ancora una trasferta vittoriosa per la Normac

30-10-2017 08:23 - serie b2

La squadra genovese prosegue il cammino positivo

Progetto Volley Orago Varese - Normac AVB Genova 2 3 (25-23, 17-25, 25-18, 21-25, 8-15)

Ancora una partita tirata fino al tie break per la Normac AVB che sabato 28 ottobre ha sconfitto in trasferta il Progetto Volley Orago Varese.

Scesa in campo inizialmente con Silvia Bruzzone (palleggio), Silvia Truffa (opposto), Giulia Bilamour, Chiara Pesce (Martelli), Sara Scurzoni, Margherita Giani (centrali), Silvia Bulla (libero) la squadra genovese non riesce inizialmente a domare l'esuberanza delle avversarie subendo il loro gioco. Perso di misura il primo set, le ragazze guidate da Mario Barigione si rifanno ampiamente nella seconda frazione ma, nella terza, le lombarde si riportano in vantaggio. Quarta frazione nuovamente a favore della Normac AVB che riesce ad imporre il proprio gioco così come nel tie break conclusivo letteralmente dominato dalla squadra genovese. Camilla Origlia e Sveva Tonello danno il cambio a Truffa e Pesce e si fanno valere anche in fase di battuta.

Con questo successo continua la serie positiva per la squadra del presidente Carlo Mangiapane che si porta al quarto posto in classifica a sole due lunghezze dal vertice.

Il prossimo incontro è fissato per sabato 4 novembre quando la squadra genovese affronterà sul terreno amico del PalaMaragliano di Genova Prato la Lilliput Torino.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



Serie C, esordio difficile per la Normac AVB

24-10-2017 10:00 - altre news

La squadra genovese superata in tre set dall'Admo Volley Lavagna

Normac AVB Genova - Admo Volley Lavagna 0-3 (8-25, 18-25, 17-25)

Esordio casalingo difficile per le giovanissime giocatrici della Normac AVB che affrontano per la prima volta, nella loro ancora breve carriera, il campionato regionale di serie C. Contro una formazione esperta, che presenta buone individualità e capace di un gioco veloce, le ragazze genovesi pagano, nel primo set, lo scotto dell'esordio. Nei due set successivi, pur costrette ad inseguire le avversarie, giocano con maggiore determinazione e convinzione. Il gruppo - che è composto in gran parte dalle giocatrici provenienti dalla Under 14 che lo scorso anno si era laureata campiona regionale - sta lavorando duramente in palestra e sta acquisendo esperienza che permetterà loro di affrontare i prossimi incontri con le carte in regola per fare bene.

Ufficio Stampa Normac AVB
Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



La parola alle protagoniste / *Giulia Bilamour*

24-10-2017 08:30 - serie b2

Il nuovo capitano della Normac, top scorer nello scorso campionato e principale attaccante di riferimento della squadra, parla dell'esordio casalingo di sabato scorso contro la Unet-Yamamay

Giulia, dopo l'esordio vincente di Torino, e arrivata la vittoria anche nella prima partita tra le mura di casa. Soddisfatta di questo inizio di campionato della Normac? Sì, sono molto soddisfatta di questo inizio di stagione, anche perché non è facile portare a casa 5 punti in due partite. Sabato sera è stato bello vedere così tanta partecipazione ed emozione per questo esordio casalingo, non solo da parte nostra in campo ma anche da parte di chi ci guarda dagli spalti. Tamburi e bandiere sono state una bella sorpresa.

Che tipo di gara vi aspettavate e quali insidie ha riservato questo incontro?

È stata una gara molto sofferta, al cardiopalmo. Loro sono molto giovani e mi aspettavo fossero più altalenanti data la loro età. In realtà si sono dimostrate una bella squadra, coese e perfettamente consapevoli del loro potenziale. Alla fine ha prevalso la nostra esperienza che ci ha permesso di aggiudicarci questi 2 preziosi punti.

Siete state brave a riacciuffare Busto alla fine del quarto set quando ormai sembrava essere tutto compromesso. Dopo queste prime due giornate si può dire che questa squadra ha il pregio di non mollare mai e di sapere trovare la reazione giusta nei momenti decisivi?

La settimana scorsa a Torino abbiamo vinto il primo set in rimonta dopo essere state sempre sotto e anche questa volta siamo riuscite nell'impresa. Siamo una bella squadra molto unita e penso che sia proprio questa la marcia in più che ci permette di non mollare mai e di trovare queste reazioni quasi miracolose.

Quest'anno la squadra è stata molto rinnovata e ulteriormente ringiovanita, ma sembra essersi formato immediatamente un bel gruppo. Con i tuoi 22 anni tu sei una delle veterane, qual è il segreto per mantenere compattezza, coesione e unità di intenti nello spogliatoio?

Come ho già detto siamo molto unite, nonostante il gruppo sia cambiato quasi interamente rispetto all'anno scorso. Alcune di noi si conoscevano già, altre sono state delle nuove piacevoli scoperte. Penso che quest'anno il nostro punto forte sia l'età; più vicine si è di età più passioni si condividono, sarà più facile perseguire un unico obiettivo insieme.

La tua intesa e quella delle altre attaccanti con Silvia Bruzzone sembra essere già a buon punto...Ogni anno si tenta di introdurre nel proprio bagaglio tecnico qualche nuovo schema, ce la stiamo mettendo tutta e sono contenta dei risultati che si vedono tutti i giorni in palestra. Silvia con la sua esperienza sta dando a tutte un grande aiuto, sia come giocatrice che come persona. Dobbiamo ancora migliorare tanto ma sono molto fiduciosa visti i miglioramenti e l'affinità che si è creata in così poco tempo.

Anche quest'anno hai iniziato il campionato con grandi prestazioni, sabato addirittura hai timbrato il cartellino con ben 37 punti! Qual è il tuo obiettivo personale per questa stagione?

Il mio obiettivo personale, come tutti gli altri anni, è quello di migliorare in quei fondamentali in cui ancora faccio fatica. Mi è stato assegnato un ruolo molto importante, essere il capitano può sembrare facile ma in realtà non lo è. Spero di assolvere il mio compito nel migliore dei modi. Un sogno nel cassetto sicuramente è quello di posizionarsi bene in classifica e perché no, magari anche di arrivare ai playoff!

Sabato prossimo siete attese a Orago contro una squadra che tradizionalmente è formata da giovani giocatrici di prospettiva con importanti doti tecniche e fisiche. Cosa ci sarà da temere e che partita sarà secondo te?

Le squadre giovani in questo campionato sono sempre molto temibili, hanno spiccate doti fisiche e tecniche e non si sa mai cosa aspettarsi. Noi come sempre ce la metteremo tutta, sarebbe bello dare continuità a questo buon inizio di campionato.



L'approfondimento tecnico / *Andrea Barabino*

24-10-2017 08:15 - serie b2

Andrea Barabino, secondo allenatore della prima squadra della Normac AVB, analizza la gara di esordio tra le mura di casa del PalaMaragliano contro Busto

Andrea, e arrivata la seconda vittoria in campionato in una gara che sembrava essere in discesa dopo quel primo set vinto così nettamente.

In effetti il primo set ci aveva illuso di poter passare una serata un po' più tranquilla...

Invece l'esordio casalingo è stato particolarmente impegnativo contro una squadra giovane molto dotata fisicamente e tecnicamente.

Il 25-16 del primo set è stato un risultato bugiardo rispetto al reale valore del nostro avversario, che ha dimostrato di avere nelle sue fila giovani di sicuro avvenire. I tre successivi set finiti tutti ai vantaggi potevano raccontare la storia di tante partite diverse. Lo stesso tie break ci vedeva ancora in parità fino al 10-10, lì forse è pesata la maggiore esperienza delle nostre ragazze.

Qual è la tua analisi tecnica sulle difficoltà incontrate dalla squadra?

Dopo il primo set le nostre avversarie ci hanno un po' preso le misure, limitando al contempo il numero dei loro errori. Noi, come a Torino abbiamo avuto qualche difficoltà a mettere la palla per terra, ma è un aspetto su cui si sta già lavorando tanto in settimana e, vista la serietà e la giovane età delle nostre ragazze, sono sicuro che se ne vedranno i frutti.

Da questa partita lo staff tecnico può trarre indicazioni positive?

Assolutamente sì! La squadra non si è mai disunita e nonostante lo shock dei due set persi sul filo di lana ha avuto la forza e la capacità di contrribaltare il match. Questo grazie anche all'apporto delle ragazze subentrate dalla panchina. A questo proposito merita una menzione particolare Sveva Tonello, protagonista di ottimi turni al servizio impreziositi da buone difese.



Vittoria in casa per la Normac AVB

23-10-2017 09:59 - serie b2

La squadra genovese supera al tie break la Unet E-Work Busto Arsizio

Normac AVB Genova– Unet E- Work Busto Arsizio 3-2 (25-16, 24-26, 27-29, 29-27, 15-10)

E' stata una partita impegnativa, combattuta punto su punto, quella disputata sabato 21 ottobre al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato tra la Normac AVB e la Unet E-Work di Busto Arsizio.

La Normac AVB del Presidente Carlo Mangiapane, scende in campo con Silvia Bruzzone al palleggio, Silvia Truffa opposto, Margherita Giani e Sara Scurzoni centrali, Giulia Bilamour e Chiara Pesce martelli, Silvia Bulla libero. Nel corso della partita il coach Mario Barigione ha fatto entrare anche Cecilia Parodi, Sveva Tonello e Camilla Origlia. Parte bene la squadra genovese che vince il primo set grazie anche a battute efficaci che spesso mettono in difficoltà la ricezione delle avversarie. Le lombarde reagiscono bene e nei tre set successivi si assiste ad un incontro tirato allo spasimo con le due squadre che si alternano in vantaggio e i punteggi finali di queste frazioni di gioco lo dimostrano. Dopo essere andata in svantaggio per due a uno la Normac AVB riesce a pareggiare nel quarto set e al tie break trova la forza di imporre un gioco più efficace e vince l'incontro.

Soddisfatto il Presidente Mangiapane per la vittoria che mantiene la squadra in serie positiva. *"E' stata una partita a due facce – il commento del coach Mario Barigione subito dopo la fine dell'incontro – non siamo riusciti a chiudere la partita quando ci siamo trovati in vantaggio, anche per un po' di inesperienza da parte delle giovani esordienti nella categoria. Quando ci siamo trovati a dover inseguire le avversarie abbiamo trovato sempre una grande Bilamour in attacco (ancora una volta decisiva con i suoi 37 punti) e Bulla che in difesa non ha sbagliato praticamente nulla".*

Le ragazze della Normac AVB hanno indossato la nuova maglia con il logo "Giorgia Plays With Me" in ricordo di Giorgia Longo, la loro giovane compagna di squadra recentemente scomparsa. Il prossimo sabato, 28 ottobre, vedrà la Normac AVB impegnata in trasferta sul campo del Progetto V. Orago Varese.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



Comunicato ufficiale

20-10-2017 10:09 - serie b2

La società Normac AVB comunica che, in occasione della prima partita casalinga del campionato di serie B2 di sabato 21/10/2017 contro Unet E-Work Busto Arsizio, l'incasso della serata verrà interamente devoluto alla Associazione Giorgia Longo.



Torneo Erta e Molla, iniziano alla grande le "piccole" della Normac

17-10-2017 17:20 - altre news

Domenica 15 ottobre al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato si è svolta la terza edizione del torneo "Erta e Molla" riservato alla categoria Under 14 del volley femminile. Dopo una intensa mattinata di qualificazione, nel pomeriggio - a partire dalle 15 si sono svolte le fasi finali che hanno dato questa classifica:

- 1). Normac Avb "A"
- 2) Iglina Albisola
- 3) Pallavolo Novi Ligure
- 4) VGP Genova
- 5) Volare Volley
- 6) Normac Avb "B"

Le ragazze della Normac Avb "A" hanno superato le tradizionali rivali dell'Iglina Albisola dando prova di un buon affiatamento, di buon auspicio per il prossimo inizio di campionato.

Campionato che è iniziato per la categoria Under 16 dove la società del Presidente Carlo Mangiapane schiera tre formazioni: la "B", la "P" e la "G".

Domenica la squadra "B" ha superato senza troppa fatica il Volare Pegli 2000 per 3 set a 0 (25/14 - 25/13 - 25/10) mentre un po' più sofferta è stata la vittoria della "P" contro la Serteco Rossa; sempre 3 set a 0 con i seguenti parziali: 25/19 - 26/24 - 25/16.

Mercoledì 18 la "B" si è ripetuta andando a vincere in casa dello Spazio Sport con parziali davvero importanti: 3/25 - 6/25 - 14/25. Giovedì 19 la squadra "G" ha incontrato, sul terreno di casa, il Volare Volley Bianca vincendo con un netto 3 a 0 (25/16 - 28/12 - 25/14).

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery finale 5°-6°; posto

Fotogallery finale 3°-4°; posto

Fotogallery finale 1°-2°; posto

Fotogallery premiazioni



La parola alle protagoniste / *Silvia Bruzzone*

17-10-2017 08:15 - serie b2

Intervista alla palleggiatrice della Normac dopo l'esordio vincente

Silvia Bruzzone, per tutti Bruz, un curriculum di tutto rispetto con esperienze in B1 (Pesaro e Verceli) e A2 (Busnago), ha scelto di tornare in Liguria per sposare il progetto della Normac AVB.

Bruz, raccontaci le tue prime impressioni dopo l'esordio vincente di Torino. Ebbene finalmente abbiamo cominciato, per fortuna nel migliore dei modi! Come tutte le prime partite di campionato ho avvertito tanta emozione. Il palazzetto del Lingotto era una vera bolgia. Vincere con quel clima e stata una bella iniezione di fiducia per noi! Avevamo preparato la partita in settimana ma non sapevo bene cosa aspettarmi da questo esordio, nonostante una buona fase di pre-campionato: sono, quindi, felicissima del risultato! Un aspetto che ho apprezzato nella nostra meta campo e stata la grandissima disponibilita e l'aiuto che per tutta la partita ci siamo date l'un l'altra.

A che punto e l'intesa con le tue nuove compagne? Alcune le conoscevi gia, tante altre sono molto giovani...

Con le mie compagne mi trovo bene, ogni settimana di allenamenti che aggiungiamo, ci sta aiutando a capirci e conoscerci sempre di piu. C'e disponibilita a fare bene e quindi anche l'intesa sta arrivando con tutte, sia con le piu grandi che con le nostre piccoline. Siamo una squadra in generale molto giovane per cui abbiamo ancora ampi margini di miglioramento; il tempo ci dira dove potremo arrivare in questo campionato.

Lingotto e sembrata una buona squadra, costruita per fare un buon campionato nonostante sia una neopromossa. Sei d'accordo con questa valutazione?

Lingotto e sicuramente una buonissima squadra, con tante giocatrici di valore. Su tutte Alice Coatti, con la quale ho giocato in passato a Vigevano. L'entusiasmo della promozione appena raggiunta le aiuterà a cogliere importanti risultati, per questo trovo che la nostra vittoria, combattuta e sofferta ieri sera contro di loro, abbia un sapore speciale.

Hai gia un'idea di quali saranno le squadre piu temibili di questo girone A?

Per i nomi che conosco penso che Romagnano Sesia e Futura Volley Giovani Busto Arsizio abbiano qualcosa in piu in termini di esperienza di gioco nella categoria. E' anche vero allo stesso tempo che la B2 in generale e un campionato molto equilibrato; ogni sabato dovremo giocare al massimo delle nostre possibilita perche non ci sono squadre piu forti o piu deboli. La differenza la faranno la voglia di fare bene e l'entusiasmo.

Tornando alla partita di sabato, molto intensa ed equilibrata, quale e stato il momento decisivo che vi ha permesso di portare a casa la vittoria?

Sabato abbiamo svoltato quando abbiamo cominciato a dare piu incisivita al servizio. Il Lingotto con la palla in testa al palleggio e davvero una buona squadra, con un gioco abbastanza veloce e buoni centrali. Quando abbiamo battuto meglio, abbiamo conseguentemente contrattaccato meglio. Siamo poi state brave a staccare di quei 2-3 punti nella fasi calde dei set che abbiamo vinto, elemento fondamentale per gestire con piu serenita e poter chiudere i set ed infine la gara a nostro favore.

C'e stato un fondamentale che ha fatto la differenza a vostro favore?

Non saprei dire in quale fondamentale siamo state brave noi perche c'e stato tanto equilibrio. Direi che non ci siamo disunite mai, anche dopo l'errore piu banale: a volte essere presenti con la testa sopperisce qualche normale pecca di gioco e penso sia successo ieri sera.

Proiettiamoci gia al prossimo turno di sabato 21, quando al PalaMaragliano arrivera la Yamamay. La prima in casa e sempre una partita particolare e per te lo sara ancora di piu visto che sei una ex: Busto Arsizio e stata una delle prime tappe fuori dalla Liguria della tua carriera.

Quali consigli ti senti di dare alle tue compagne per cercare di dare continuita alla prima vittoria?

Sabato giocheremo nel nostro palazzetto contro Busto, squadra dove ho giocato nella stagione 2010-2011 insieme a Silvia Truffa. Sono passati tanti anni ma alcuni volti della dirigenza sono rimasti: sara bello ritrovarli e sicuramente ci sara voglia di fare bene. Busto Arsizio e stata una bella tappa nel mio percorso sportivo perche eravamo una bella squadra, ma nel complesso e stato anche un anno difficile...c'erano la maturita e gli allenamenti tra Busto e Milano. Di sicuro non ci siamo mai annoiate, penso che Silvia possa confermare. Non conosco le ragazze che oggi militano nella loro B2, ma sapendo un po la loro filosofia, penso siano tutte giovani e di talento. Per vincere servira imporre da subito il nostro ritmo alla gara e fare pochi errori...le squadre giovani non mollano davvero mai, basta una scintilla per innescare un gioco di buonissimo livello. Sara fondamentale proseguire nella strada che stiamo portando avanti anche negli allenamenti, ossia poco errore e tanta concretezza...un gioco poco appariscente ma di sostanza.



L'approfondimento tecnico / *Mario Barigione*

17-10-2017 08:00 - serie b2

L'analisi della prima gara di campionato da parte dell'allenatore della Normac AVB

Mario Barigione, direttore tecnico della Normac AVB e allenatore della prima squadra, analizza la gara di esordio in questo campionato di serie B2.

Mario, un bel regalo nel giorno del tuo 48° compleanno...

Sì, le ragazze mi hanno fatto proprio un bel regalo espugnando un campo difficile come quello del Torino Lingotto.

Nelle fasi iniziali avete avuto qualche difficoltà. Che tipo di gara è stata?

È stata una gara tirata, dai parziali molto alti, che per noi è partita in salita.

Nel primo set siamo stati sempre dietro nel punteggio sino alla svolta quando è entrata Chiara Pesce, sempre alle prese con una fastidiosa infiammazione al piede che ne ha limitato la prestazione in attacco, ma che ha garantito alla squadra solidità nei fondamentali di seconda linea. Questo ci ha permesso di risalire e chiudere il set con due ottimi attacchi di prima intenzione della nostra regista Bruzzone.

Secondo set da dimenticare, ma la tua squadra non si è disunita e ha saputo reagire alla grande.

Nel secondo set siamo partiti con il piede sbagliato e non siamo mai riusciti ad avvicinarci a Lingotto, complici molti errori gratuiti in attacco e al servizio. Poi nel terzo set ci siamo ripresi e le ragazze sono state brave a portare a casa questo prezioso risultato.

Ho dato spazio a Giada Esposito, giovanissima promessa del 2002 che ha dato un po' di respiro a Truffa, la quale al rientro è poi stata decisiva a muro nelle fasi delicate del set. È salita poi in cattedra Bilamour che è risultata come sempre top scorer del match e le hanno fatto eco Scurzoni e soprattutto la debuttante Margherita Giani, under 18, ottima in tutti i fondamentali.

Le giovani continuano a crescere e a fornire buone prestazioni.

Abbiamo una squadra che ha un'età media di 19 anni, che lavora duramente e seriamente in settimana per crescere come collettivo attraverso i miglioramenti individuali ed è questo che per me conta al di là dei tre punti di questa sera, che fanno piacere ovviamente, ma sono marginali rispetto al nostro progetto che è quello di preparare le nostre giovani atlete per i campionati nazionali.



Debutto vittorioso per la Normac AVB

15-10-2017 10:52 - serie b2

Le pallavoliste della Normac Avb in campo con il logo in ricordo di Giorgia Longo

Labormet Lingotto 2D Torino - Normac Avb Genova 1-3 (23-25, 25-19, 22-25, 22-25)

La Normac Avb Volley Genova ha iniziato il suo nono campionato di B2 con una bella vittoria in trasferta contro il Labormet Lingotto 2D Torino. Il coach Mario Barigione schiera in partenza Silvia Bruzzone al palleggio, Silvia Truffa opposto, Giulia Bilamour e Camilla Origlia bande, Sara Scurzoni e Margherita Giani centrali e Silvia Bulla come libero. E stata una partita molto combattuta con un tifo martellante a sostenere la squadra di casa. Primo set vinto dalla Normac con le torinesi che reagiscono e nel secondo si portano in parita; terzo set nuovamente a favore delle genovesi che con un'ottima prestazione a muro riescono ad allungare decisamente nella quarta frazione conquistando i primi tre punti in palio. Nel corso dei vari set sono entrate in campo a dare il loro prezioso contributo anche Chiara Pesce, Giada Esposito e Sveva Tonello. *"E stata una gara nervosa - commenta a caldo Barigione - ha risolto l'asse Bilamour - Bruzzone. Giulia Bilamour, nuova capitana della Normac Avb e stata la top scorer del match. Ottimo l'esordio di Giani (classe 2000) e di Esposito (classe 2002)".* Il Presidente Carlo Mangiapane esprime soddisfazione per il positivo debutto della squadra e delle giovani che sono state inserite quest'anno. La Normac Avb in ricordo di Giorgia Longo, la giovane pallavolista della societa genovese, tragicamente scomparsa lo scorso settembre a soli 17 anni, ha deciso - unitamente alle due societa (Jesolo e Serteco) in cui aveva militato in precedenza - di apporre sulle maglie un logo che la ricordi; cosi Giorgia sara sempre in campo con la squadra.

Ufficio stampa Normac Avb
Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery della gara



La Normac AVB inizia il campionato B2

12-10-2017 09:56 - serie b2

Avvio in trasferta contro il Labormet 2D Lingotto Torino

Parte sabato 14 ottobre il nono campionato consecutivo in B2 della Normac AVB Volley Genova , unica formazione ligure a poter vantare un simile primato.

La squadra genovese guidata da Mario Barigione si presenta al via con una formazione largamente rinnovata e molto ringiovanita – l'età media è infatti di 19 anni.

Il girone A, in cui giocherà la Normac AVB, è composto da molte formazioni con atlete giovani e il livello tecnico appare piuttosto equilibrato. In questa nuova stagione la fascia di capitana è stata affidata a Giulia Bilamour dopo la conclusione della lunga carriera agonistica di Francesca Mangiapane.

Sabato 14 ottobre la squadra del Presidente Carlo Mangiapane affronterà in trasferta al Lingotto di Torino la Labormet 2D, formazione che, come le genovesi, schiera atlete giovani nate dopo il 2000. Per la Normac AVB sarà il primo banco di prova dopo i buoni responsi dei tornei preparatori.

Questa la rosa della Normac AVB:

Bilamour Giulia, anno 1995, n. 17, schiacciatrice Botto Elisa, 1996, n. 8, libero

Bruzzone Silvia, 1992, n. 13, palleggiatrice

Bulla Silvia, 1999, n. 14, libero

Coppolecchia Martina, 2001, n. 15, palleggiatrice

Corcione Esposito Giada, 2002, n. 10, opposto

Giani Margherita, 2001, n. 7, centrale

Origlia Camilla, 1997, n. 18, schiacciatrice Parodi Cecilia, 1999, n. , centrale

Pesce Chiara, 1993, n. 12, schiacciatrice Scurzoni Sara, 1999, n. 9, centrale

Tonello Sveva, 2002, n. 5, schiacciatrice Truffa Silvia, 1994, n. 11, opposto

Domenica 15 ottobre inizierà anche il campionato provinciale Under 16 dove la Normac AVB schiera 2 formazioni: la Under 16 E e la Under 16 G. Il sabato successivo, 22 ottobre, la Normac AVB inizierà il suo cammino nella serie C regionale.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



Al via il terzo Torneo Erta e Molla

09-10-2017 10:16 - altre news

Si disputa domenica 15 ottobre il torneo dedicato alle Under 14

Domenica 15 ottobre si disputerà al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato la terza edizione del torneo "Erta e molla" che vedrà in campo la categoria Under 14 femminile del volley. A partire dalle 9.00 del mattino si affronteranno in due gironi di qualificazione 6 agguerrite formazioni – liguri e piemontesi - che stanno per iniziare i loro campionati e che nel torneo metteranno a frutto il lavoro svolto in questo intenso periodo di allenamenti entrando così nel clima agonistico.

Nel girone "A" Normac AVB "A", Volare Volley e Pallavolo Novi mentre nel girone "B" giocheranno Normac AVB "B", VGP Sestri e Iglina Albisola.

Nel pomeriggio, a partire dalle 15.00, si disputeranno le finali e a conclusione ci saranno le premiazioni di tutte le squadre partecipanti.

Ufficio Stampa normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Documenti allegati

[Indizione e programma del Torneo](#)

Nasce Normac Academy

09-10-2017 10:08 - altre news

Una scuola volley di elevato profilo presente su tutto il territorio cittadino

Dopo la positiva esperienza della Normac Volare nella passata stagione (l'unione cioè dei migliori elementi Under 18 della Normac AVB e del Volare Volley) i presidenti delle due società – Carlo Mangiapane della Normac AVB e Gianfranco Tamburini del Volare – hanno deciso di far nascere Normac Academy.

Normac Academy è l'emanazione della scuola di Volley Normac AVB; una vera scuola che si pone come obiettivo di diventare un punto di riferimento tecnico, logistico e organizzativo a Genova e non solo.

La mission di Normac Academy sarà quella di riuscire a creare una scuola di pallavolo di elevato profilo tecnico che permetta ad atleti, ma anche ad allenatori, di crescere ad alto livello. L'obiettivo, non scontato ma raggiungibile, è quello di poter creare le condizioni affinché atleti ed allenatori possano avere una prospettiva adeguata con diverse proposte di inserimento al termine del percorso formativo sulla base del livello tecnico raggiunto.

"Troppo spesso, anche nel recente passato, ci siamo confrontati con squadre di altre regioni superiori a noi dal punto di vista tecnico – afferma il presidente della Normac AVB Carlo Mangiapane – Con il progetto Normac Academy vogliamo provare a cambiare questa situazione, pur tenendo conto che, in una regione notoriamente "non giovane" come la Liguria, tutto ciò è reso un po' più complesso".

"La crescita qualitativa di atleti e tecnici e il nostro obiettivo – gli fa eco Gianfranco Tamburini, presidente del Volare Volley – in questo ci impegneremo al massimo per far sì che questo sogno si trasformi in una positiva realtà".

La neonata Normac Academy ha già avuto un'importante adesione da parte dell'Audax, nota società sportiva del levante cittadino.

Normac Academy intende offrire un'innovativa e ampia proposta come scuola volley in tutta Genova, da Levante a Ponente, dalla Val Bisagno alla Val Trebbia, senza trascurare naturalmente il centro città. Attualmente la Normac Academy è infatti presente con le proprie attività in 18 impianti sportivi dislocati su tutto il territorio cittadino.

Per informazioni sulla Normac Academy relative a palestre e orari di allenamento potete visitare la pagina Facebook: www.facebook.com/normacacademy.it, o scrivere a segreteria@normacacademy.it.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



Alla Normac AVB il 5° Torneo Lino Maragliano

03-10-2017 11:25 - serie b2

Ottima prestazione delle genovesi che superano Acqui in un incontro combattuto

Si è svolta domenica 1 ottobre al Palazzetto dello Sport di Genova Prato la 5ª edizione del torneo dedicato al fondatore della Polisportiva Altavalsabagno.

La manifestazione è iniziata al mattino con gli incontri di qualificazione. Normac AVB e Arredo Frigo Makhimo Acqui hanno agevolmente avuto la meglio su Rivanazzano e Iglina Albisola. Nel pomeriggio si sono svolte le finali. L'Iglina Albisola ha superato il Rivanazzano per 3 set a 1, mentre la Normac AVB ha vinto il torneo battendo 3 a 0 l'Arredo Frigo Makhimo Acqui (formazione che milita in B1, categoria superiore a quella della squadra di casa) in un incontro combattuto specie nei primi due set terminati 25/22 - 27/25; nella terza frazione le ragazze guidate da Mario Barigione hanno vinto più agevolmente chiudendo il set 25/18 e aggiudicandosi il trofeo. Tutte le ragazze scese in campo hanno giocato un'ottima partita e questo è senza dubbio un buon auspicio per il campionato - che inizierà il 14 ottobre prossimo - anche se il coach Barigione, un po' per scaramanzia, continua a ripetere che l'obiettivo rimane la salvezza. Premiate anche le migliori giocatrici: Miglior palleggio: Catozzo Sofia (Arredo Frigo Makhimo Acqui)

Miglior difesa: Bulla Silvia (Normac)

Miglior attacco: Veneriano Martina (Iglina Albisola)

Miglior giocatrice: Bruzzone Silvia (Normac)

Ufficio Stampa NormacAVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

Fotogallery semifinale Acqui-Albisola

Fotogallery semifinale Normac-Rivanazzano Fotogallery finale 3/4 Albisola-Rivanazzano Fotogallery

finale 1/2 Normac-Acqui Fotogallery premiazioni



Normac AVB: tutti insieme per iniziare la stagione 2017-2018

02-10-2017 09:39 - altre news

Le dichiarazioni del Presidente Carlo Mangiapane e la presentazione delle squadre

Pubblico delle grandi occasioni sabato 30 settembre al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato per la presentazione della stagione agonistica 2017/2018 della Normac AVB Volley Genova.

Si inizia alle 17.30 quando comincia la partita in onore di Francesca Mangiapane, la "capitana storica" della squadra che lascia l'attività agonistica. Accanto a lei ci sono molte delle atlete che nel corso della sua carriera, iniziata nel 1987 nel minivolley, sono scese in campo al suo fianco. Una partita dove non contava certamente il risultato ma il ritrovarsi e ricordare tanti momenti vissuti insieme. Di fronte alla formazione della B2, con le molte giovani inserite quest'anno in squadra, le "vecchie glorie" della Normac AVB hanno giocato e si sono divertite. Al termine dell'incontro il Presidente onorario Francesco Dellepiane ha consegnato a Francesca una targa a ricordo della giornata e la capitana ha indossato per l'ultima volta la maglia numero 4, che la società ha deciso di ritirare per sempre.

Il Consigliere con delega allo sport del Comune di Genova, Stefano Anzalone, ha portato i saluti dell'Amministrazione Comunale; sono anche intervenuti Claudio Villa, consigliere comunale che ha ricordato l'importanza della presenza della società sul territorio della Val Bisagno, Lorenzo Passadore, assessore allo sport del Municipio Media ValBisagno e il consigliere regionale della Federazione Pallavolo Giovanni Catanzaro, che ha augurato alla società una buona stagione a nome della Presidente regionale Anna Del Vigo e del Consiglio della Fipav ligure.

Ha preso quindi la parola il Presidente Carlo Mangiapane che ha ringraziato la figlia per avergli trasmesso la passione per il volley e, ricordando i risultati di prestigio conquistati nello scorso anno con la crescita in qualità e quantità, ha presentato le novità della stagione; prima fra tutte la Normac Accademy; una ambiziosa iniziativa che vede protagoniste, insieme alla Normac AVB, l'Audax, il Volare e Torriglia. "E' un progetto che mira a dare l'opportunità a molte atlete di crescere con istruttori qualificati rimanendo vicino a casa. Troppe volte infatti i migliori talenti genovesi e liguri hanno dovuto emigrare. La prima squadra, che milita in B2, è stata decisamente ringiovanita – l'età media è di 19 anni – sono state inserite molte delle nostre giovani e cercheremo di migliorare ancora. Inoltre – ha proseguito il Presidente – vorrei ringraziare tutte le persone meravigliose che lavorano per far in modo che tutto questo funzioni al meglio ed i genitori che hanno deciso di portare le proprie figlie a giocare nella Normac AVB".

Mario Barigione, allenatore della prima squadra e Direttore Tecnico ha chiarito come il lavoro di tutti i tecnici della Normac AVB formi un'unica filiera tesa a far crescere le giovani per inserirle gradualmente nelle formazioni maggiori.

Sono quindi entrate in campo tutte le giocatrici; dal minivolley che inizierà i corsi lunedì 2 ottobre fino alla prima squadra della B2 ed è stato proiettato un video che ha ricordato i momenti salienti della passata stagione. Un lungo applauso ha salutato le immagini di Giorgia Longo, la giovane pallavolista della Normac AVB tragicamente scomparsa poche settimane fa.

Ufficio Stampa Normac AVB
Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto

[Clicca qui per la fotogallery della serata](#)



Normac AVB: al via la nuova stagione

27-09-2017 09:17 - altre news

Presentazione delle squadre, partita di addio di Francesca Mangiapane e 5°; Torneo Lino Maragliano

Il prossimo fine settimana sarà un week-end importante e impegnativo per la Normac AVB Volley Genova.

Sabato 30 settembre al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato la Società presenterà tutte le formazioni che nella prossima stagione agonistica 2017/2018 difenderanno i colori della Normac AVB nei diversi campionati.

Dalla prima squadra che giocherà nel girone A del campionato nazionale di serie B2 per il 9° anno consecutivo (unica formazione ligure a poter vantare questo importante primato) fino alle giovanissime dell'Under 12 tutte hanno iniziato gli allenamenti sotto l'attenta guida dei tecnici della società.

Le squadre sono state divise in vari gruppi; circa 26 giocatrici fanno parte di un'unica realtà che vede riunite le squadre di B2 e serie C dirette da Mario Barigione con Andrea Barabino e Vito Piziali; il settore fino all'Under 14 sarà sotto la guida di Paolo Bottaro e Andrea Carozzi; la Scuola Volley - che raggruppa le ragazze che stanno crescendo tecnicamente - sarà seguita da Patrick Graziano, mentre i Centri del Minivolley saranno coordinati, come sempre, da Roberto Maragliano.

L'obiettivo del Presidente Carlo Mangiapane è quello di creare una struttura capace a livello dirigenziale, logistico e tecnico per far crescere a Genova atlete di livello senza che siano costrette ad emigrare in altre regioni.

È per questo che nasce "Normac Accademy" proprio per dare alle ragazze la possibilità di giocare a pallavolo - continuando a studiare e a rimanere in famiglia - sotto la guida di istruttori qualificati. Faranno parte di questa struttura - creata dalla Normac AVB - l'Audax nel levante cittadino e il Volare nella zona di ponente.

La presentazione delle squadre sarà preceduta, alle ore 17.30, da un incontro di volley: sarà la partita in onore della capitana storica della Normac AVB Francesca Mangiapane che lascia l'attività agonistica. Insieme a Francesca saranno presenti molte delle giocatrici che nel corso della sua carriera sono scese in campo con lei.

Per chiudere in bellezza il week-end domenica 1° ottobre si svolgerà la 5ª edizione del Torneo "Lino Maragliano" dedicato alla memoria di uno dei fondatori e anima della Polisportiva Altavalbisagno scomparso nel 2013. Al torneo prenderanno parte, oltre alla Normac AVB, formazioni di serie B1, B2 e serie C quali l'Arredo Frigo Makhymo Acqui, l'Iglina Albisola e il Volley Adolescere Rivanazzano. Inizio alle 9.30 con le qualificazioni e dalle 15 le finali e la premiazione delle squadre.

Ufficio Stampa Normac AVB Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



5° Torneo Lino Maragliano

22-09-2017 10:08 - serie b2

La Società Normac Altavalbisagno, in collaborazione con FIPAV Liguria e Fipav Genova, organizza il 5° Torneo "Lino Maragliano" per categorie di serie B2 e B1 nazionale. La manifestazione avrà luogo Domenica 1 Ottobre 2017, presso il Pala Lino Maragliano e vedrà la partecipazione di Normac AVB, Arredo Frigo-Makhymo Acqui, Volley Rivanazzano e Iglina Albisola.

Le partite si svolgeranno al meglio dei 3 set su 5. Questo il programma del torneo:

Ore 09.30: Arredo Frigo Makhymo Acqui – Iglina Albisola

a seguire: Normac AVB - Volley Rivanazzano

Ore 15.00: Finale 3°/4° posto

a seguire: Finale 1°/2° posto

Al termine delle gare si svolgeranno le premiazioni.



La Società Normac AVB, in collaborazione con FIPAV Liguria e FIPAV CT Liguria Centro, organizza il

5° Torneo " Lino Maragliano "

La manifestazione avrà luogo Domenica 1 ottobre 2017, presso il Pala " Lino Maragliano "

SQUADRE PARTECIPANTI

NORMAC AVB PALLAVOLO - GE	IGLINA ALBISOLA PALLAVOLO - SV
VOLLEY ADOLESCERE RIVANAZZANO - PV	ARREDO FRIGO-MAKHIMO ACQUI T. AL

MATTINA

ORE 09:30	ARREDO FRIGO-MAKHIMO ACQUI T. AL IGLINA ALBISOLA PALLAVOLO - SV
A SEGUIRE	NORMAC AVB PALLAVOLO - GE VOLLEY ADOLESCERE RIVANAZZANO

POMERIGGIO FINALI

ORE 15:00	3° - 4° POSTO TRA LE DUE PERDENTI
A SEGUIRE	3° - 4° POSTO TRA LE DUE VINCENTI

AL TERMINE DELLE GARE SI SVOLGERANNO LE PREMIAZIONI

Presentazione della nuova stagione della Normac AVB

22-09-2017 09:43 - altre news

Sabato 30 settembre alle ore 17.30 al Pala Lino Maragliano si svolgera la presentazione della stagione agonistica della Normac AVB.

Il ricco programma della serata iniziera con la partita tra la squadra di serie B2 e le "Vecchie Glorie" Normac AVB, tra le quali sara presente Francesca Mangiapane, storico capitano della prima squadra, ritiratasi dalla attivita agonistica alla fine della scorsa stagione.

Seguira la presentazione di tutte squadre, dal minivolley alla prima squadra di B2, dei tecnici e dei dirigenti.

Saranno inoltre presentate tutte le giocatrici delle "Vecchie Glorie" e sara premiata Francesca Mangiapane per la sua lunga carriera alla Normac AVB.

Per finire, sara offerto un rinfresco a tutti i presenti.

Ovviamente, nel corso della serata sara ricordata Giorgia Longo, tragicamente scomparsa nei giorni scorsi.

1° trofeo Giorgia Longo

16-09-2017 22:15 - altre news

Sabato 16 settembre si è svolto al PalaMaragliano di Genova Prato il 1° trofeo "Giorgia Longo" dedicato alla memoria della giovane atleta della Normac AVB tragicamente scomparsa nei giorni scorsi. Sul campo che tante volte Giorgia aveva calcato, si sono affrontate la Normac AVB, Serteco, Autorev Spezia e Chieri.

È stato un pomeriggio di volley, di partecipazione, di affetto e tutti i presenti in campo e sulle tribune si sono stretti in un grande abbraccio con papà Roberto e mamma Fabienne.

Fotogallery del torneo:

Serteco - Spezia Autorev

Normac-Fenera Chieri

Finale 3°/4° posto Fenera Chieri - Spezia Autorev

Finale 1°/2° posto Normac-Serteco

Premiazioni

Sabato si svolgera il 1° Torneo "Giorgia Longo"

15-09-2017 10:00 - altre news

In ricordo della giovane atleta recentemente scomparsa

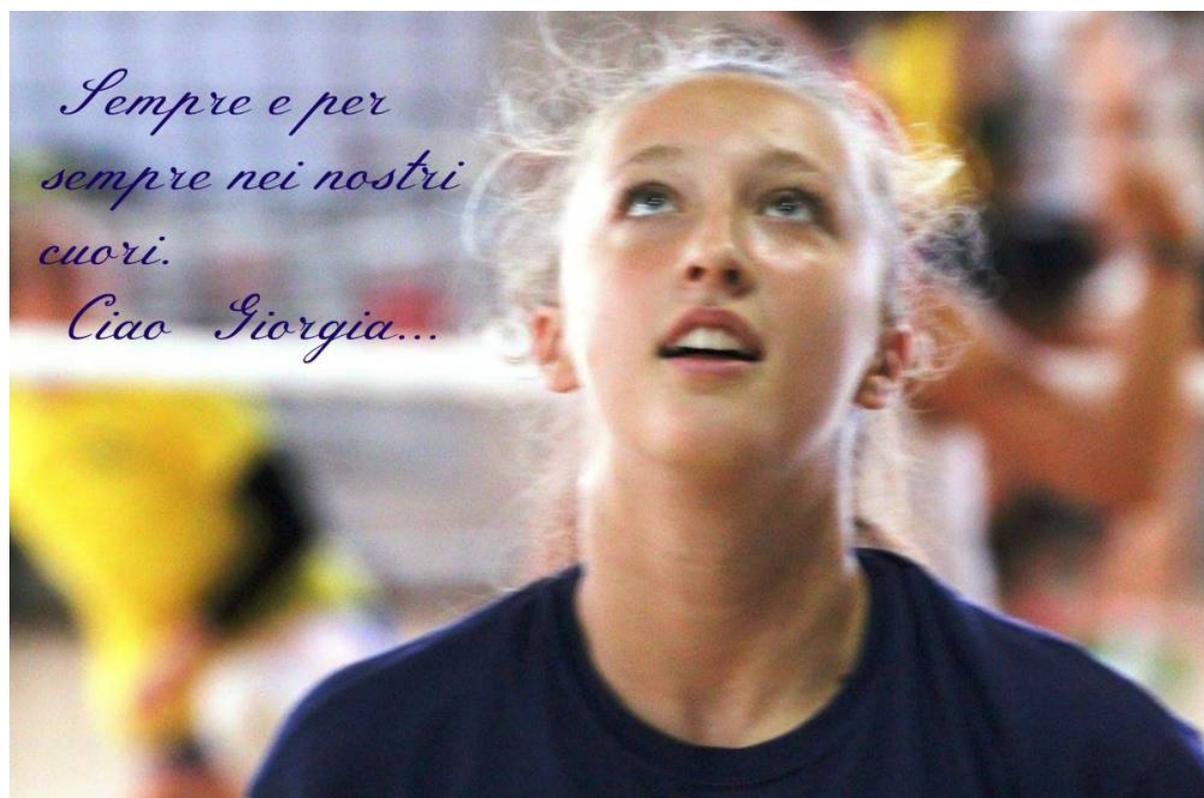
Sabato 16 settembre, al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" di Genova Prato, era in programma un incontro amichevole tra alcune formazioni liguri e piemontesi in preparazione ai campionati di pallavolo che inizieranno tra qualche settimana.

La Normac AVB a seguito della tragica e prematura scomparsa di Giorgia Longo, giocatrice della società, con il pieno accordo della famiglia ha deciso di trasformare questo evento nel 1° Torneo "Giorgia Longo" per ricordare la figura di questa promessa del volley ligure.

Al torneo parteciperanno le seguenti formazioni: Volley Autorev Spezia, Serteco Volley School Genova, Fenera Chieri e Normac Avb Genova. Si inizierà alle ore 15.00 con le semifinali a cui seguiranno le finali. Verrà premiata con il trofeo "Giorgia Longo" la squadra vincitrice e con una coppa di partecipazione le altre formazioni.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



L'ultimo saluto a Giorgia

14-09-2017 16:20 - altre news

Tutta la Normac AVB si ritrovera venerdi 15 alle ore 19 per il Santo Rosario e sabato 16 alle ore 11,45 per l'ultimo saluto a Giorgia Longo nella chiesa dell'Istituto Suore Maestre Pie di S.Agata, in via Giuseppe De Paoli, nel quartiere di San Fruttuoso (una traversa di via Paolo Giacometti).



La Normac AVB piange Giorgia Longo

13-09-2017 08:10 - altre news

Ieri sera ci è giunta una terribile notizia. Giorgia Longo ha avuto un incidente mortale mentre rientrava a casa dopo l'allenamento con la prima squadra.

Il presidente Carlo Mangiapane, i dirigenti, i tecnici e le atlete della Normac AVB si stringono intorno alla famiglia di Giorgia per la tragica scomparsa.

I tornei e gli eventi di inizio stagione

12-09-2017 10:16 - altre news

La società genovese al via per la nuova stagione

La Normac AVB Volley Genova con il contributo della FIPAV – Comitato Territoriale Liguria Centro, organizza Domenica 17 settembre, al Palazzetto dello Sport "Lino Maragliano" – Piazza Suppini, 2 a Genova Prato, il 10° **Torneo "Mauro Capurro"** riservato alla categoria Under 16 femminile. La manifestazione inizierà alle ore 9.30 con la disputa della fase di qualificazione. Le formazioni partecipanti sono suddivise in due gironi. Nel girone A giocheranno la Normac AVB Genova, il Volare Volley e il Volley Fosdinovo SP; nell'altro girone LPM Mondovi, VGP Genova e Iglina Albisola. Nel pomeriggio a partire dalle 15.00 si disputeranno le finali per il 3° e 4° posto e quella per il 5° e 6°; a seguire sul campo centrale la finale per il 1° e 2° posto. Al termine premiazioni per tutte le squadre e per le migliori giocatrici.

Sabato 30 settembre, alle ore 18.00 – sempre al PalaMaragliano – ci sarà la presentazione ufficiale della stagione agonistica 2017/2018 della Normac AVB; seguirà alle 19.30 la partita per **"l'addio al volley di Francesca Mangiapane"**. La storica capitana della Normac AVB sarà circondata da molte delle atlete che, nel corso della sua lunga carriera, hanno giocato con lei.

Il giorno dopo, Domenica 1° ottobre, si disputerà la 5ª edizione del **Torneo "Lino Maragliano"** dedicato al fondatore della Polisportiva Altavalbisagno e a cui parteciperanno il Rivanazzano (serie C), la Pallavolo Acqui (B1), l'Iglina Albisola (B2), oltre naturalmente alle padrone di casa della Normac AVB (B2).

Per finire Domenica 15 ottobre scenderanno in campo al Pala Maragliano le ragazze Under 14 per il **Torneo "Erta e Molla"**.

Ufficio Stampa Normac AVB

Aldo De Crignis - Maria Grazia Marletto



La Normac AVB e tornata al lavoro

11-09-2017 10:37 - serie b2

Si è aperta nel segno delle giovani l'era post Francesca Mangiapane. La storica capitana ha dato l'addio a fine stagione, ma la continuità in casa Normac è assicurata dal grande lavoro dei dirigenti e dall'ottima crescita del vivaio.

Un lavoro a tutto campo nel segno del settore giovanile. Dalle Under 13 e Under 14 di Paolo Bottaro e Andrea Carozzi sino alla prima squadra in B2 e alla serie C coordinate entrambe da Mario Barigione in team con Andrea Barabino e la new entry Vito Piziali, arrivato dalla Serteco.

"In pratica - spiega coach Barigione – abbiamo dato il via a un progetto che vede riunite in un'unica realtà 26 atlete dirette dallo stesso staff di tecnici: la serie C vedrà solo l'impiego di atlete Under 18 e Under 16 che verranno regolarmente convocate in prima squadra e che di fatto già si allenano quotidianamente assieme alle compagne più grandi".

Alla corte del presidente Carlo Mangiapane sono arrivate quattro atlete liguri di ottimo livello. Silvia Bruzzone, ex Vigevano, e il rinforzo in regia. Ecco poi Margherita Giani, centrale del 2001 che arriva da Orago, Cecilia Parodi, classe '99 proveniente dal Volare Volley e la rientrante Chiara Pesce, schiacciatrice, che l'anno scorso è stata avversaria della Normac con la maglia dell'Alseno. Non va poi dimenticato l'inserimento in prima squadra di Camilla Origlia, già in rosa Normac nella serie C dello scorso campionato.

Questo il roster completo della prima squadra: Silvia Bruzzone e Giorgia Longo al palleggio, Margherita Giani, Cecilia Parodi e Sara Scorzoni al centro, Silvia Truffa opposta, Elisa Botto e Silvia Bulla liberi, Giulia Bilamour, Camilla Origlia e Chiara Pesce alle bande e le due giovanissime Giada Esposito e Sveva Tonello classe 2002 a completare la rosa.

Al via la decima edizione del Torneo Mauro Capurro

11-09-2017 09:48 - altre news

La Normac AVB organizza 10° Torneo Mauro Capurro, tradizionale appuntamento di inizio stagione riservato a squadre under 16.

La manifestazione si svolgerà domenica 17 settembre al PalaMaragliano a partire dalle ore 9.30 e vedrà la partecipazione di 6 squadre così suddivise in due gironi:

Girone A

Normac AVB GE

Volare Volley GE

Volley CPO Fosdinovo SP

Girone B

LPM Pallavolo Mondovi CN

Volley Genova VGP GE

Iglina Pallavolo Albisola SV